

میدان رازی (گمرک سابق) یکی از میدان جنوب شهر تهران است، که در منطقه ۱۱ شهرداری قرار دارد و تندیس محمدين زکریای رازی، دانشمند بلندآوازه ایران در وسط حوضی در میانه این میدان با مجسمه ۴ مرد نشسته درحال تفکر خودنمایی می‌کند. زیبایی ایسن تندیس‌ها و فضای آبی آن در میانه میدان، درمقابل معازهای بی ویرتنیسی که انواع شلوار،پیراهن،جوراب، کوله پشتی، پتو، لباس‌های فرم کارگری، پاک موتورسیکلت، طلق و کلاه ایمنی احکام آن به متصدیان واحدهای مونروسواری را در مقابل در آویزان کرده‌اند، کم رنگ شده است. سال‌هاست که رهگذران با منظره زشت آویزان کردن لباس‌های نظامی وکارگری در سردر مغازه‌ها و خارج پاتایتید بر اینکه نبود ویرترین درمظر مغازه‌ها می تواند سبب بدمنظر شدن نمای شهر شود، می‌گویند: در حوزه شهرت‌های مشاغل شهری، عمدتا در ۲ بخش مقابله باآلودگی‌ها و مزاحمت‌های مشاغل شهری‌فعالیت می‌شود. وی تاکید می‌کند: آلودگی مشاغل، شامل پساب، بخارات، گازها، با آلودگی‌های صوتی است که سلامت شهروندان را تهدید می‌کند و شهرراهم آلوده می‌سازد. درمورد پساب، عنبک افتاب و در خصوص آلودگی‌های صوتی، صنف اوراق کنند‌ها موثرند که رفع مزاحمت‌های آن‌ها را درمستر کار دارند.

درموضع رفع آلودگی‌ها، دروهله اول تمهیداتی را درمحل به اجرا در می‌آوریم، به عبارت دیگر، آلودگی ساماندهی در محل به دلیل کم خرج‌تر بودن آن است، مگر اینکه از نظر شرایط فیزیکی و بافت محل، این کار امکان‌پذیر نباشد. درچنین شرایطی صنف آلاینده‌باید به شهرک صنعتی مربوط به خود منتقل شوند که نمونه آن در «خوران» است که قریب به ۱۰۰گاره و سوله در ۷ رسته در آنجا مستقرند. مثلا چوب‌فروشان به این که آلودگی چدنائی نداشته‌اند، چون تخلیه باران‌ها از شب تا صبح سبب آلودگی صوتی و اذیت شهروندان می‌شد، به محل مناسبی منتقل شدند.

مهندس قدیمی با تاکید براینکه با مزاحمت‌های شهری مماشات نمی‌شود، می‌گوید: برخورد با مشاغل مزاحم‌فروشان به دلیل ایجاد

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

شرکت لوله گستر اسفراین در نظر دارد تهیه مواد، طبلخ و سرو غذای حدود ۶۵۰ نفر پرسنل خود را از طریق مناقصه واگذار نماید.
واجدین شرایط می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه از مورخه ۹۴/۲/۲۸ لغایت پایان ۹۴/۳/۴ به نشانی: خراسان ششمالی کیلومتر ۱۰ جاده اسفراین – به‌جنورد
شرکت لوله گستر اسفراین – دبیرخانه کمیسیون معاملات مراجعه و جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۵۸۳۷۲۱۷۳۳۸ تماس حاصل نمایند.
هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط



نمای کلی از منطقه صنعتی و مساحل مزاحم و آلاینده‌ای که در شهر جای ندارد

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده



نمای کلی از منطقه صنعتی و مساحل مزاحم و آلاینده‌ای که در شهر جای ندارد

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

مقاله‌های مرتبط

مقاله‌های وابسته

مقاله‌های دربرگیرنده

♦♦♦♦♦
«مهندس قدیمی مدیرعامل شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری: مزاحمت‌های ترافیکی برای شهروندان پیاده‌رو سطح پایتخت، عمدتاً از ارائه خدمات خودرویی و موتوروی در محل‌های نامناسب و محدود ناشی می‌شود

♦♦♦♦♦
«مربخیا پس ۱۷ شهریور ۴۰مغازه موتورسیکلت فروشی متخلف بسته‌شده است و در سایر مناطق هم امسال به اصناف متخلف اخطارهای لازم داده‌ایم

♦♦♦♦♦
«در صورت وجود مزاحمت و آلودگی ابتدا به واحدهای متخلف اخطار پلمپ می‌دهیم که ۱۰روزه است و اگر کار به همان روال ادامه یافت، واحدهای مورد نظر را پلمپ می‌کنیم

♦♦♦♦♦

آن‌ها می‌توانست بسیار خطرآفرین باشد، با هر مشتقی بود این صنف به بازار کیمیا منتقل شده‌اند و در آنجا تحت نظارت هستند. مهندس قدیمی در خصوص صنف آلومینیوم فروشی با قدرانی که همکاری مسئولان اتحادیه این‌ها اظهار می‌دارد: رئیس اتحادیه برای جابه‌جایی محل فعالیت‌های اعضا، تاکنون چندین قطعه زمین معرفی کرده، اما ایرادهایی داشته‌اند و از این رو در حال حاضر برای یافتن زمین مناسب‌تر تلاش می‌کنند. آن‌ها قبول دارند که شرایط حمل و نقل محموله‌های آلومینیوم در سطح شهر برایشان سخت است.

مناقل شکل‌دار تهران
مدیرعامل شرکت ساماندهی مشاغل شهری آن‌گاه به مشکلات انتقال صنف در مناطق شهری اشاره می‌کند و می‌افزاید: در منطقه ۱۲ با مشکل تولیدکنندگان پوشاک مواجه هستیم و در مناطق ۴، ۱۸، ۱۴ و ۱۹ صنف آبکاران مشکل‌ساز هستند. در منطقه ۵، ۷، ۲ و نیز بعضی از نمایشگاه‌داران اتومبیل و خدمات خودرویی، مزاحمت‌هایی برای شهروندان ایجاد می‌کنند.

مهندس قدیمی می‌افزاید: در صورت وجود مزاحمت و آلودگی، ابتدا به متخلفان اخطار پلمپ می‌دهیم که ۱۰ روزه است و اگر کار به همان روال ادامه یافت، محل را پلمپ می‌کنیم. البته صاحبان صنف می‌توانند به شورایی حل می‌یابند. اخطار می‌دهیم و در ادامه می‌یابند. اخطار می‌دهیم و در ادامه می‌یابند. اخطار می‌دهیم و در ادامه می‌یابند. اخطار می‌دهیم و در ادامه می‌یابند.

این مسئول شهری سپس به ارائه تسهیلات برای انتقال صنف اشاره می‌کند و می‌افزاید: اگر کمکی در مورد ساماندهی و انتقال مشاغل مزاحم مورد نیاز باشد، از آن دریغ نمی‌کنیم. مثلاً در بازار شیمیایی

فروشان، به قیمت اندک زمین و کارگاه‌ها را در اختیار آنان قرار دادیم، چرا که معتقدیم این کمک‌ها در راستای تأمین سلامت مردم و ارتقای کیفیت محیط زیست است. وی بسا تأکید بسر این که مجتمع‌های صنعتی از همه زیرساخت‌ها بهره‌مند هستند، درباره این که آیا جابه‌جایی صنف سبب مشکلاتی برای کارکنان و کارگران این واحدها می‌شود نمی‌شود می‌گوید: بیشتر کارگران خدمات تولیدی و خودرویی از ساکنان حاشیه شهر هستند که مجبور می‌شوند برخی مواقع با هزینه بیشتری در نزدیکی محل کار خود جایی را اجاره کنند. در صورتی که این صنف به حاشیه شهر انتقال یابد، هزینه‌های رفت و آمد و اجاره خانه‌هایشان هم کمتر می‌شود و از سسوی دیگر به نفع کارفرماست که بهای تمام شده کالاهای تولیدی‌اش کمتر شود.

مهندس قدیمی اولویت اصلی انتقال صنایع مزاحم را صنف آبکاران ذکر می‌کند و اظهار می‌دارد: با این که واحدهای آبکاری به شدت مشکل آلودگی زیستی دارند، مسئولان اتحادیه این‌ها متأسفانه با ما به همکاری مسئولان اتحادیه این‌ها حاضر حدود ۶۰۰ مغازه آبکاری در سطح شهر تهران وجود دارد که چند سالی است در حال مدارا با آنها هستیم، ولی حقوق شهروندان را نادیده می‌گیرند. آبکاری با آبی است که مواد شیمیایی و فلزات سنگین در آن حل شده است و این مایع پس از پایان آبکاری وارد چرخه فاضلاب شهری می‌شود. آبکاری شغل مهمی در صنعت تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه بخارات هوا، تجهیزات لازم می‌شود. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد.

مهندس قدیمی با اشاره به این که شرکت ساماندهی صنایع و مشاغل شهری تهران نیاز به تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصفیه و عملکرد مسئولان آن را دارد. تصف

آخرین تغییرات قیمت سهام در بورس تهران

| نام شرکت | آخرین قیمت (ریال) | میزان تغییرات | نام شرکت | آخرین قیمت (ریال) | میزان تغییرات | نام شرکت | آخرین قیمت (ریال) | میزان تغییرات |
|--------------------------------------|----------------------|------------------|--------------------------------|----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------|------------------|
| سمان خزر | ۵۰,۵۵۰ | ۲۲,۲۳۳ | کاشی الوند | ۱,۷۷۶ | ۷۳ | صنایع شماییماسنا | ۶,۲۷۷ | ۲۶۹ |
| سوهانه گذار اعتبار ایران | ۱,۴۸۵ | ۱۱۲ | سیمان فارس | ۹,۴۴۴ | ۳۵۰ | فولاد آلیازی سنا | ۱,۶۱۶ | ۲۷ |
| ح. سیکوت گرجی | ۲,۴۰۰ | ۲۸۶ | سرمایه گذاری نیرو | ۱,۲۷۱ | ۵۲ | سرمایه گذاری مکت | ۶۰۹ | ۱۱ |
| آ. ایران بار | ۱,۵۱۲ | ۱۱۲ | سیمان کرمان | ۱,۶۶۶ | ۱۱۷ | سرمایه گذاری مسکن شمال شرق | ۱,۲۷۱ | ۹ |
| ح. سرمایه گذاری ملی ایران | ۶,۴۷۸ | ۱۱۲ | سیمان خراسان | ۲,۱۲۰ | ۱۱۸ | س. نفت، گاز و پتروشیمی نفت | ۳,۴۱۹ | ۸۳ |
| ح. عمران و توسعه فارس | ۸۲۸ | ۶۲ | س. صندوق پارس نشتی کارکن بانک | ۱,۰۳۲ | ۱۵ | سرمایه گذاری توسعه صنعتی ایران | ۱,۰۱۸ | ۹ |
| ح. مس سیدبهاره | ۲,۷۱۱ | ۱۹ | صنایع شماییماسنا | ۵,۲۷۰ | ۱۵ | سرمایه گذاری ناهد | ۱,۲۷۷ | ۱۲ |
| الوند | ۳,۱۶۶ | ۱۲۱ | نیرو توان | ۴,۰۰۰ | ۲۷ | سامان گستر اصفهان | ۱,۵۱۹ | ۳۴ |
| گروه صنعتی ملی (هلدینگ) | ۵,۱۸۳ | ۱۹۸ | بیمه البرز | ۱,۰۲۱ | ۱۷ | صنایع آذر | ۲,۸۶۲ | ۷۲ |
| سیمان شمال | ۱,۲۳۲ | ۸۹ | سرمایه گذاری ملی ایران | ۱,۶۷۵ | ۳۱ | لولو مین سازی ایران | ۱,۱۳۰ | ۱۰ |
| سیمان خراسان | ۲,۲۷۷ | ۵۲ | توسعه معدنی (هلدینگ) | ۲,۱۱۱ | ۳۲ | پارس مین | ۲,۸۰۰ | ۳۱ |
| س. پارس چکانده | ۲,۸۴۰ | ۶۲ | سرمایه گذاری توسعه صنایع سیمان | ۱,۴۵۰ | ۳۰ | کارتون ایران | ۲,۲۹۲ | ۳۱ |
| ذغال سنگ گنبد قابض | ۱,۸۴۰ | ۲۸ | سینا | ۱۱,۵۴۴ | ۵۳۳ | صنعتی پهنو | ۷,۷۰۰ | ۱۲۲ |
| سرمایه گذاری صنعت نفت | ۳۰,۰۹۹ | ۲۸ | سینا | ۱۱,۵۴۴ | ۵۳۳ | پارس آلکتریک | ۶,۹۰۰ | ۱۰ |
| صنایع پتروشیمی گری ایران | ۵,۳۶۶ | ۲۰۶ | فخاری شمال | ۴,۰۷۷ | ۱۶۹ | بانک ملت | ۲,۲۸۰ | ۳۷ |
| آسمان | ۲,۵۰۰ | ۹۶ | پهنو ایران | ۴,۰۰۰ | ۱۰۰ | کمیابان سازی ایران | ۸۳۳ | ۱۱ |
| چینی ایران | ۲,۳۲۱ | ۳۰۹ | سیکوت گرجی | ۳,۶۰۰ | ۱۱۴ | غالبیان | ۱,۸۸۷ | ۶۷ |
| کاشی پارس | ۸,۰۵۲ | ۳۰۹ | پارس سوچ | ۳,۵۵۰ | ۱۱۴ | لبنیات پاک | ۴,۲۶۶ | ۱۶۸ |
| داروسازی زاک | ۹,۶۰۰ | ۳۴۲ | تجارت الکترونیک پارسبان | ۳,۴۲۱ | ۷۷ | پتروشیمی فائوران | ۲۱,۲۳۲ | ۵۵۳ |
| کستر نفت و گاز پارسبان | ۲۰,۲۹۹ | ۹۷ | سیمان پهنان | ۳,۴۰۰ | ۷۲ | کنترل خودکشی کوه | ۱۱,۲۳۲ | ۳۸۳ |
| گروه مدیریت سرمایه گذاری امید | ۱,۸۵۵ | ۳۲ | سیمان تهران | ۲,۶۶۶ | ۴۶ | سیمان همدان | ۵,۵۱۰ | ۱۸۵ |
| آ. عمران سازی کار | ۲,۹۴۹ | ۶۸ | فرانسویس ایران | ۲,۶۲۲ | ۱۰۱ | سیمان گنجان | ۱,۲۵۱ | ۳۸ |
| فرسازیز | ۱,۵۸۷ | ۶۱ | مختران ساز ایران خودرو | ۲,۲۷۰ | ۴۵ | سایا | ۱,۲۴۰ | ۵۷ |
| نویسند گشتی تکرام | ۱,۰۱۰ | ۱۰ | داروسازی فارابی | ۹,۴۰۰ | ۳۶۹ | بیمه هانا | ۲,۹۴۰ | ۵۷ |
| داروسازی کوثر | ۴,۴۰۰ | ۸۰ | قند لوسان | ۳,۶۴۸ | ۱۵۱ | نیرو گستر | ۱,۲۴۰ | ۱۲۴ |
| سوزای کرانت پتیرام | ۳,۳۲۱ | ۸۹ | سیمان فارس و خوزستان | ۱,۸۷۷ | ۴ | سیمان شرق | ۱,۰۳۸ | ۳۶ |
| س. سوزای استاندارد تفکوره ۳۸ | ۱۰,۸۰۰ | ۲۲۸۷۶ | سرمایه گذاری پهن | ۱,۴۱۹ | ۵۹ | ایران آرتسو | ۶,۶۱۲ | ۲۶۶ |
| حمل و نقل ملی خلیج فارس | ۱,۱۶۱ | ۱۴ | بانک کارفرین | ۲,۵۵۸ | ۳۰ | نوسعه معدنی روی ایران | ۱,۵۴۳ | ۵۵ |
| ایران ارام | ۱,۸۷۱ | ۲ | کارخانجات نویدنیشتی | ۸,۸۲۳ | ۲۵۶ | کفکف چینی ایران | ۹,۶۷۰ | ۲۶۹ |
| فولاد مبارکه اصفهان | ۱,۳۳۱ | ۷۲ | سرمایه گذاری اعتبار ایران | ۱,۲۳۲ | ۱۰۰ | صنایع خاک چینی ایران | ۱,۲۳۲ | ۱۲۲ |
| پتروشیمی خراسان | ۱,۳۳۱ | ۷۲ | کاشی ملی | ۳,۴۰۷ | ۱۰۰ | مارک چینی | ۱,۲۳۲ | ۱۲۲ |
| پتروشیمی خراسان | ۱,۳۳۱ | ۷۲ | سیمان شماییماسنا | ۲,۶۲۲ | ۴۲ | سیمان گستر سبه | ۱,۲۳۲ | ۱۲۲ |
| فرآورده های گازپارس و پتروشیمی انشهر | ۲۴۵ | ۷,۷۴۰ | تأمین کننده صنایع ایران | ۳,۱۶۶ | ۴۸ | بانک تجارت | ۲۶۶ | ۱۲ |
| گروه صنعتی پاکشو | ۲۳,۶۰۰ | ۵۵۵ | سیمان سازي آراك | ۲,۰۰۰ | ۲۷ | ایر کا پارت صنعت | ۵,۶۲۳ | ۱۷۹ |
| فرسازیز خاور | ۹,۷۸۰ | ۸ | قند مروندت | ۷,۰۰۰ | ۳۵ | سرمایه گذاری صنعت بیمه | ۲,۸۰۰ | ۲۱ |
| گروه صنعتی پاکشو | ۲,۳۶۷ | ۹۱ | کمیادرو | ۱۹,۹۰۰ | ۸۲۹ | لوتک نفت خودرو غیر | ۲,۸۰۰ | ۵۸ |
| پارس خاور | ۲,۳۶۷ | ۹۱ | پالایش نفت تبریز | ۸,۰۱۰ | ۱۲۱ | ایران خودرو | ۲,۸۰۰ | ۱۴ |
| گروه صنعتی پارس | ۲,۳۶۷ | ۹۱ | سیمان فارس نو | ۵,۰۱۰ | ۱۱۰ | پتروشیمی آبادان | ۳,۴۲۰ | ۱۲۷ |
| گروه صنعتی پارس | ۲,۳۶۷ | ۹۱ | سیمان گذاری پارس نوشه | ۲,۳۲۰ | ۱۰ | ح. لام پارس نهان | ۳,۴۲۰ | ۱۲۷ |
| بانک خاور | ۲,۳۶۷ | ۹۱ | ایران مروتی | ۱۱,۶۲۰ | ۳۸۵ | کالسنین | ۲,۴۹۵ | ۱۰۳ |
| پتروشیمی هارک | ۱۷,۹۵۵ | ۶۸۲ | موزول | ۵,۵۱۰ | ۲۲ | تفکوره | ۸۹۱ | ۱۷ |
| تفکوره | ۲,۳۶۷ | ۶۷ | صنعتی آرا | ۳,۲۵۲ | ۱۲۲ | مس سیدبهاره | ۱,۲۴۰ | ۱۲۷ |
| پالاسکوار | ۱,۱۳۲ | ۱۵۹ | ایران دارو | ۵,۱۲۶ | ۷۵ | چرخش | ۱,۲۳۲ | ۶۹ |
| تأمین ماسه ریخته گری | ۲,۷۵۰ | ۱۳ | بیمه آسا | ۱,۲۴۰ | ۲۲ | نویسند ماسه ریخته گری | ۱,۲۳۲ | ۶۹ |
| ح. گروه صنعتی پارس | ۲,۳۶۷ | ۹۱ | سرمایه گذاری الیز (هلدینگ) | ۴,۰۰۰ | ۱ | نوسعه معدنی و راهی آبادان ایران | ۲,۴۹۵ | ۱۰۳ |
| سرمایه گذاری ساختمان ایران | ۳,۰۵۰ | ۶۶ | بانک پارس | ۱,۹۱۵ | ۷ | پتروشیمی مین | ۳,۴۵۷ | ۱۱۸ |
| کارخانجات و پتروشیمی | ۴,۸۲۹ | ۱۱۸ | کوثر تابر | ۱۳,۲۰۱ | ۴۳۵ | سرمایه گذاری سایا | ۱,۰۴۲ | ۳۵ |
| نوسازی و ساختمان ایران | ۲,۹۲۳ | ۱۸۲ | کستر و صنعت پازیر | ۲,۹۲۳ | ۱۰۲ | ح. پارس دارو | ۸,۵۵۸ | ۲۲۱ |
| لوتک زان سایا | ۲,۳۲۲ | ۱ | داروسازی امین | ۲,۵۲۰ | ۱۶ | سیمان داراب | ۱,۸۴۱ | ۷۶ |
| داروسازی و دارو | ۲,۳۲۲ | ۱ | بیمه پارسبان | ۱,۱۳۰ | ۱۰ | تامین دارو و تجهیزات | ۳,۶۰۷ | ۱۹۱ |
| سیمان گریان | ۵,۰۰۰ | ۶۸ | تراکتور سازی ایران | ۲,۵۲۰ | ۱۷ | پارس گامپارس | ۱,۲۴۰ | ۶۸ |
| پتروشیمی خراسان | ۱,۳۳۱ | ۷۲ | فولاد خراسان | ۲,۵۲۰ | ۱۷ | سیمان گنجان | ۱,۲۴۰ | ۶۸ |
| سیمان خراسان | ۲,۳۲۲ | ۷۶ | قند نایب خراسان | ۸۶۹ | ۱ | سیمان گذاری رناله (هلدینگ) | ۱,۰۵۱ | ۴۴ |
| سیمان خراسان | ۲,۳۲۲ | ۷۶ | سیمان غرب | ۳,۲۱۰ | ۷۰ | کنکرتار | ۱,۴۹۶ | ۴۸ |
| نفت تهران | ۴,۴۰۰ | ۱۷۸ | معادن بافق | ۳,۳۵۰ | ۲۷ | کارت اعتباری ایران کیش | ۳,۱۱۲ | ۱۲۹ |
| پالایش نفت اصفهان | ۴,۴۰۰ | ۱۷ | سرمایه گذاری پردیس | ۸۰۰ | ۹ | پتروشیمی ایران | ۵,۹۲۵ | ۱۵۵ |
| صنایع نفتگذاری پردیس | ۱۷,۷۸۹ | ۱۳۰ | پتروشیمی پردیس | ۱۷,۰۰۰ | ۷۳ | سیمان دیزل | ۱,۰۳۲ | ۳۲ |
| پتروشیمی فارابی | ۸,۹۲۹ | ۳۴۳ | فرآورده های معدنی ایران | ۲,۴۰۰ | ۱۰۶ | کستر نفت گذاری ایران خودرو | ۲,۴۲۷ | ۱۰۱ |
| پتروشیمی شیراز | ۳,۴۵۱ | ۱۸ | توسعه معدنی و صنعتی ماسور | ۲,۲۱۹ | ۹۲ | دوده صنعتی پارس | ۲,۴۲۷ | ۱۰۱ |
| سرمایه گذاری (هلدینگ) | ۲,۴۹۹ | ۱ | سامین ساز و پتروشیمی | ۱,۸۰۰ | ۱۶ | آفت | ۳,۴۰۰ | ۱۲۷ |
| سرمایه گذاری گروه توسعه ملی | ۵,۳۶۸ | ۱ | گشتی | ۱,۹۹۹ | ۱۶ | ایران خودرویدل | ۱,۸۷۷ | ۷۸ |
| س. سوزای استاندارد نفت کوره ۳۸ | ۳,۹۴۴ | ۱۸۳ | بانک پاسا گاد | ۱,۹۹۹ | ۱۶ | سیمان گذاری صنایع پتروشیمی | ۲,۸۹۹ | ۷۸ |
| یاما | ۳,۹۴۴ | ۱۸۳ | خدمات نفت و گاز | ۱,۹۹۹ | ۱۶ | پارس خودرو | ۸۳۹ | ۳۴ |
| داروسازی زاک | ۳,۹۴۴ | ۱۱۲ | نهد | ۵,۵۱۵ | ۱۸۷ | پیکاه دارو پاجان غربی | ۱,۰۱۹ | ۳۲ |
| داروسازی سنا | ۱۴,۰۷۹ | ۵۵۸ | داروسازی جابران جهان | ۸,۰۷۰ | ۱۲۷ | نیرو مهر | ۱,۹۸۰ | ۵۴ |
| آرومینیو ایران | ۳,۴۰۰ | ۳ | سرمایه گذاری سنگ | ۱,۹۰۰ | ۱۸ | ح. سرمایه گذاری توسعه ملی | ۵۷۸ | ۳۶ |
| پارس خزر | ۹,۹۹۹ | ۱۰۷ | معادن مکتز ایران | ۲,۲۰۰ | ۹۱ | سایپا پتروشیمی | ۱,۹۴۰ | ۶۸ |
| فرآورده های نوسازی ایران | ۹,۰۴۰ | ۳۶ | لاپران | ۲,۴۲۱ | ۹۶ | سیمان گذاری صنعت و معدن | ۱,۹۴۰ | ۶۸ |
| صندوق قرض ۳۸ شرکت نیروه - سهام | ۱۰,۲۹۵ | ۹۵ | توسعه معدن و فلزات | ۱,۴۲۴ | ۶۰ | بست بانک ایران | ۱,۴۲۴ | ۶۸ |
| نیرو دارو | ۱,۰۰۰ | ۱۶۵ | عمران و توسعه فلزات | ۱,۴۲۴ | ۶۰ | داده دارو ایران | ۱,۴۲۴ | ۶۸ |
| صنایع پتروشیمی کرمانشاه | ۲,۴۹۹ | ۱۲۷ | سامین | ۱,۴۲۴ | ۶۰ | شیشه و گاز | ۳,۸۱۹ | ۹۱ |
| سرمایه گذاری دارویی تاسین | ۲,۴۹۹ | ۱۲۷ | س. صنایع مس ایران | ۱,۴۲۴ | ۶۰ | پالاسکوار | ۲,۷۷۰ | ۸۸ |
| نورده گشتی و سامیک سینا | ۵,۰۰۰ | ۱۸۶ | تکساز خود | ۱,۴۲۴ | ۶۰ | صنایع لاسیک پهن | ۳,۹۱۲ | ۱۹۶ |
| نورده گشتی و سامیک سینا | ۱,۴۹۹ | ۵۷ | سیمان ساها | ۱,۰۶۰ | ۳۳ | نورده های نوسازی ایران | ۳,۹۱۲ | ۱۹۶ |
| درشان پارس | ۳,۴۶۶ | ۱۲۴ | رادپار ایران | ۵,۵۰۰ | ۱۲۷ | پتروشیمی نوسازی ایران | ۳,۹۱۲ | ۱۹۶ |
| معدنی و صنعتی نفت گهر | ۳,۳۲۹ | ۴۴ | کسترانی جمهوری اسلامی ایران | ۴,۲۱۹ | ۱۱۱ | پتروشیمی نوسازی ایران | ۳,۹۱۲ | ۱۹۶ |
| سرمایه گذاری توسعه ملی | ۱,۷۰۲ | ۴۷ | نیروی ملی و صنایع معدنی | ۱,۳۸۱ | ۱ | بیلی لایر | ۱,۷۲۶ | ۷۱ |
| نهد ایران | ۲,۰۸۲ | ۲۹ | بانک صادرات ایران | ۸۶۰ | ۳ | زایمان | ۱,۴۰۲ | ۵۴ |
| سرمایه گذاری صندوق پارس نشتی | ۲,۴۵۱ | ۲۹ | سرمایه گذاری خوارزمی | ۱,۹۹۹ | ۹۶ | بانک سنا | ۱,۴۰۲ | ۵۴ |
| نفت سها | ۹,۹۵۵ | ۳۰ | حمل و نقل | ۲,۲۵۷ | ۶۲ | مختران ساز ایران | ۲,۵۸۰ | ۱۰۷ |
| پتروشیمی سازند | ۵,۹۶۴ | ۲۸ | سیمان گذاری نوکافولاد (هلدینگ) | ۱,۱۰۰ | ۲۹ | س. آفرین | ۲,۵۸۰ | ۱۰۷ |
| پارس دارو | ۳,۹۹۹ | ۲۸ | داروسازی | ۳,۴۲۷ | ۱۵۱ | فرآورده های نوسازی ایران | ۲,۴۲۷ | ۱۰۷ |
| صنایع پتروشیمی خلیج فارس | ۵,۴۶۴ | ۹۹۹ | کارخانجات نفت و گاز | ۱,۴۲۳ | ۵۹ | سیمان خراسان | ۲,۴۲۷ | ۱۰۷ |
| صندوق - پادشاهی ساهمداری توسعه | ۱۰,۳۶۱ | ۱۱۱ | سیمان گذاری نفتی ماسور | ۱,۵۰۱ | ۲۸ | ح. توسعه معدن و فلزات | ۳۴۴ | ۲۷ |
| دارویی (هلدینگ) | ۱۳,۷۵۲ | ۵۵۷ | سیمان کارون | ۴,۳۸۸ | ۳۳ | ح. سرمایه گذاری نفتی ماسور | ۳۴۴ | ۲۷ |
| بیمه ملت | ۱,۶۶۱ | ۶۹ | لاپ پارس نهان | ۶,۱۰۰ | ۲۳۵ | ح. فولاد ایران | ۳۴۴ | ۲۷ |
| نفت تهران | ۳,۳۲۴ | ۱۲۴ | بانک انصاف | ۲,۶۲۰ | ۵۵ | ح. نیرو گستر | ۱,۶۲۰ | ۱۲۳ |

رشد ۶۱ درصدی ارزش معاملات بورس

هفته منتهی به ۳۱ اردیبهشت، ۳۳ میلیون سهم و ۴۲۱ میلیون دلار از ابتدای اسفند، ۳۳ میلیارد و ۳۶۶ میلیون سهم و حق تقدم را در ۲۸ هزار و ۶۱۲ میلیارد دلار دادوستد شده است. در بورس اوراق بهادار تهران معامله شش عدد در ۲۵ قیمت ۷۰ هزار و ۸۷۱ خردساز در ۲۴ و ۲۴۴ در ۲۵، داد و ستد برخیزند. براساس آمار موجود، در ۲۵ قیمت، ۷۰ میلیون و ۶۰۷ میلیون سهم به ارزش ۲۴۹ و ۲۴۹ میلیارد دلار در صورت خرید و فروش انجام شد.

تبہ چہارم اوراق بدھی فراہورس در منطقه منا



مدیر عامل فرابورس ایران گفت:
این شرکت در مقایسه با کشورهای
نقطه منا، یعنی خاورمیانه و شمال
آفریقا، رتبه چهارم را پس از بورس های
استانبول، قزاقستان و مصر از لحاظ
عاملات اوراق بدهی دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، امیر هامونی درباره راه اندازی سیستم کامنت (نظر) گذاری مشاوران سرمایه گذاری بر روی اطلاعات شرکت ها گفت: با هماهنگی انجام شده پیشنهاد شد که نظر تحلیلگران حرفه ای و مشاوران سرمایه گذاری در قالب Comment برآمن گزارش های فعالیت شرکت ها منعکس شود.

وی افزود: مشاوران سرمایه‌گذاری می‌توانند، نظرات خود را به صورت خلاصه در زمینه عملکرد شرکت‌ها در سامانه‌های تحت نظارت سازمان بورس

رای دریافت نظرهای بیشتر به سایت خود راهنمای کنند.

هائونی در مورد رتبه فرابورس ایران در بازار اوراق بدهی جهانی گفت: شرکت فرابورس ایران در مقایسه با کشورهای منطقه، یعنی جابرومیان و شمال آفریقا رتبه چهارم بورس از پس استانبول، بورس پاکستان و بورس مصر از لحاظ معاملات اوراق بدهی دارد.

وی ادامه داد: در کشور های عضو
انابون بورس های سازمان همکارهای
اسلامی رتبه چهارم را در ارزش
عاملات اوراق بدهی داریم در حالی
که رتبه اول متعلق به ترکیه و بورس
استانبول است و به ترتیب بورس
اکو، بورس مصر و فرابورس ایران
در رتبه های بعدی قرار دارند.

این مقام مسئول با اشاره به معاملات اوراق بدهی در فرابورس ایران گفت: در سال گذشته حدود ۱۴ هزار میلیارد تومان معاملات اوراق بدهی در فرابورس به ثبت رسیده است که با معاملات سهام در فرابورس که کمی بیش از ۱۶ هزار میلیارد تومان بوده برابری می کند؛ ضمن آنکه معاملات اوراق بدهی در فرابورس ایران در دو ماهه ابتدایی ۹۴ نسبت به مدت مشابه سال ۹۳ رشد ۴۲ درصدی داشته است.

وی افزود: در معاملات اوراق
بدهی نسبت به رتبه های دوم و سوم
تفاوتی نداریم و می توانیم آن ها را
بشت سر بگذاریم اما با ترکیه فاصله

تصویب طاحہ ۳ نوع اور اقل حد

در بورس

وی گفت: یکی از نیازهایی که در بازار سرمایه اسلامی احساس می‌شود، راحی و انتشار اوراق بهادار مصون از تورم است به این معنا که این اوراق باید در برابر تورم ارزش خود را حفظ کند.

وی افزود: سرمایه‌گذاران در محلی سرمایه‌گذاری می‌کنند که ارزش پول آن حفظ و بهای سرمایه‌گذار بازده داشته باشد.

موسویان با بیان اینکه لازم بود در کمیته فقهی این موضوع بررسی شود، آیا پراباسا مقررات حوزه اسلام و رعایت فقه معطالعه ایزاد اصول از امکان طراحی دارد؛ تصریح کرد: برای اساس با مطالعه بر روی ایزاد چه این شدد که در قرارداد ایزاد مشارکت و اوراق اجاره این قابلیت وجود دارد. دبیر کمیته فقهی سازمان بورس و اوراق بهادار افزود: این کمیته با تشکیل جلسات متعدد به این نتیجه رسید که می توان سه نوع اوراق

موسو بیان خاطر نشان کرد: نوع اول اوراق مشارکتی است که سود
 علی الحساب آن براساس شاخص تورم اعلام می شود و ناشر اعلام می کند
 نده اوراق می تواند متناسب با تورم موجود سود علی الحساب بگیرد، اما
 به حساب بدهنده براساس ارزش دلار بدهنده خواهد بود.

وی افزود: در نوع دوم این اوراق صاحبان اوراق در سررسید اوراق
بمارکت علاوه بر دریافت سود متناسب با تورم در پایان دوره سررسید اوراق
بمارکت با استفاده از حق اختیار فروش، مختار هستند که سهم الشرکه خود
براساس نرخه که بر پایه تورم تعیین می شود به بانی بفروشند.

به گفته موسویان تنه‌هایی این نوع اوراق آن‌ها صاحب اوراق
تالان به اندازه اصل سرمایه به علاوه درجی سود را به دست آورند.
موسویان تصریح کرد: در اوراق اجاره، مطالعه شده که از نظر
اجاره اجاره که در اوراق اجاره به شرط تملیک است می‌توان بپذیرد
و با برپاسر نرخ نمودن و افزایش و یا کاهش و همچنین اجاره دانه
دهی اوراق تعریف کرد موسویان تنه‌هایی از طرحی این اوراق
سود مالان دارای سرمایه گذاران از نمودن و کاهش پول است که این
سود آن در کمترین تنه‌هایی سازمان بورس امید می‌دود به تصویب شورای
پولی و اعتبار می‌برد و با تصویب آن سازمان تحول در بازار سرمایه
پوشد و روند تازه‌ای را حاضر در آن آغاز باشد.

بازار در یک نگاه

جدول شاخص‌های بورس

| درصد | تغییر | کمترین | بیشترین | مقدار | نموان شاخص |
|--------|---------|---------|---------|---------|--------------|
| (۰/۱) | (۶۶/۳) | ۶۳۳۶/۵ | ۶۳۹۸/۹ | ۶۳۳۶/۱ | شاخص کل |
| (۰/۱۱) | (۳/۲) | ۲۹۰۴/۶ | ۲۹۱۳/۲ | ۲۹۰۹/۳ | سه شرکت بزرگ |
| (۰/۲۴) | (۱۷۴/۵) | ۷۳۸۱/۲ | ۷۳۴۶/۸ | ۷۳۸۲/۴ | خص آزادشاوور |
| ۰ | (۰/۱) | ۴۵۵۵/۳ | ۴۶۰۰/۵ | ۴۵۹۴/۷ | خص بازاراول |
| (۰/۳۴) | (۴۳/۷) | ۱۲۹۹۱/۴ | ۱۳۰۴۹/۵ | ۱۳۰۰۵/۳ | خص بازار دوم |
| ۰/۰۶ | (۳۰/۱) | ۵۲۰۵/۹ | ۵۲۱۶/۱ | ۵۲۱۹/۴ | اخص صنعت |

آمار معاملات آخرین روز معاملات (یکشنبه ۹۴/۲/۲۷)

| | |
|--------------------|------------------------|
| مجموع حجم معاملات | ٤٣٢/٤٢٢/٠٥٦ سهم |
| مجموع ارزش معاملات | ٩١٩/٩١٤ میلیون ریال |
| جمع تعداد معاملات | ٤٧٨٥٠ معامله |
| ارزش بازار | ٢/٨٥٩/٢٩٩ میلیارد ریال |

یازمندیهای اطلاعات

شماره فاکس: ۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

[illegible]

آرزوهای بزرگ ملک سلمان

نادر مازوجی

بسیار بعید به نظر می‌رسد پیامدهای کودتایی که سلمان بن عبدالعزيز پادشاه جدید عربستان انجام داد و برای نخستین بار در ساختار سیاست این کشور بدعت‌گذاری کرد، به این زودی فروکش کند و این کشور را به آرامش نسبی گذشته بازگرداند. عربستان تا قبل از به قدرت رسیدن سلمان، به جز چند مورد ناآرامی که در پی بهار عربی در برخی مناطق آن اتفاق افتاد، تقریباً کشوری آرام بود و به دلیل صیغه مذهبی آن به ندرت درگیر مشکلات بزرگ می‌شد، اما اکنون به نظر می‌رسد به قدرت رسیدن سلمان، معادلات را در عربستان تغییر داده است؛ معادلاتی که تا همین جای کار هم اوضاع داخلی این کشور را به خصوص در میان شاهزادگان بی‌شمار آن متشنج کرده است. آرام کردن ۷۰۰۰ شاهزاده که چیزی حدود ۴ تریلیون دلار سرمایه دارند، کاری دشوار و چه بسا محال است و دست‌کم بعید به نظر می‌رسد سلمان که اوضاع جسمی و روحی مناسبی ندارد از عهده چنین کاری برآید. پادشاه جدید این اقدامات تنش‌زا را در حالی در دستور کار قرار داده که هنوز چهار ماه به قدرت رسیدنش سیری نشده است و این تعجیل در اجرای سیاست‌ها و خواسته‌هایش ممکن است سرنوشت عربستان را به گونه‌ای که مورد دلخواه بسیاری از شاهزاده‌های سعودی نیست، تغییر دهد و این کشور را با بحران‌های پیش‌بینی شده‌ای مواجه کند. حمله به کشور فقیر یمن که از همان نخستین روزهای پادشاهی سلمان آغاز شد – آنچنانکه رسانه‌های عربی گزارش داده‌اند – مورد قبول و تأیید بسیاری از افراد خاندان سعودی نیست و بیشتر از اعضای این خاندان پرجمعیت حاضر نیستند رفته و رفتی را که از راه پول‌های یادآورده نفت به دست آورده‌اند، با جنگ و درگیری که پایان آن نامشخص است عوض کنند. علاوه بر شاهزاده‌های مخالف سیاست جنگ‌طلبانه سلمان، مفتی‌ها و رهبران مذهبی این کشور نیز تمایل دارند جدب مذهبی پیروانشان به حدس آورده‌اند، وجود اماکن مقدس در آن، از تقدس بلایی نزد مسلمانان و حتی دیدگان دیگر برخوردار است، مخلوش شود و تأکید دارند پادشه این کشور که خود را «خادم الحرمين الشريفین» می‌خواند باید ارزش‌های این قدسات را حفظ کند، اما وقتی زنان و کودکان بی‌دفاع یمنی را به خاک و خون می‌کشد دیگر این وجهه نزد افکار عمومی جهان اسلام، زیبایی و احترام گذشته را نداشته و نخواهد داشت. سلمان همزمان با صدور فرمان تجاوز به یمن، در داخل نیز شروع به پاکسازی همه افراد نزدیک به عبدالله بن عبدالعزیز پادشاه قبلی را که در قدرت بودند برکنار کرد. پادشاه جدید چنان خیز برداشت که برای اولین بار در تاریخ پادشاهی سعودی، یک غریبه را که از آل سعود نیست بر شاهزاده‌های خاندان خود ترجیح داد و به عنوان وزیرخارجه مشغول به کار کرد. این در حالی است که به اذعان اعضای خاندان سعودی، «عادل الجبیر» وزیر جدید خارجه، تجربه زیادی به ویژه در این شرایط که عربستان در پی ورطه‌های مهم جهان عرب ارم از یمن، سوریه، عراق، بحرین و غریه است، ندارد. سلمان، در بدعتی دیگر برای نخستین بار برادرزاداهش «محمد بن نایف» را به جای برادر ناتنی‌اش «مقرن بن عبدالعزیز» ولیعهد این کشور کرد. به معنای دیگر، به محض مرگ سلمان، محمد بن نایف پادشاه خواهد شد در حالی که به موجب قانون نانوشته «عبدالعزیز بن سعود» پدر پادشاهان عربستان، تا زمانی که پسران عبدالعزیز در قید حیات هستند، نسل‌های دوم و سوم خاندان سعودی حق رسیدن به ولایت عهدی یا پادشاهی را ندارند و هر زمان که آخرین فرزند ذکور عبدالعزیز از دنیا رفت، نسل بعدی این خاندان می‌توانند به قدرت برسند.

در ابتدا که مسلمانان، مقرن را از ولیعهدی خلع کرد ادعا می‌شد که چون مرتد مخالف حمله به یمن بود یا اینکه چون مادرش اصالتاً عربستانی نبود، کنار گذاشته شد اما واقعیت فراتر از اینهاست و براساس اخباری که از درون خانواده پادشاهی به بیرون درز کرده است، پادشاه جدید قبل از مرگ پادشاه قبلی، تصمیم به خلع مقرن و تغییرات گسترده در ساختار حاکمیت گرفته بود. بزرگترین هدف سلمان این بود که جناح قدرتمند «سدیری‌ها» را که در زمان ملک عبدالله منزوی شده بودند، البته با چهره‌های جوان به قدرت بازگرداند. موضوع دیگری که سلمان اخیراً مطرح کرده و البته سر و صدای زیادی هم در محافل داخلی عربستان و رسانه‌های منطقه و جهان به دنبال نداشته است، «امام خواندن» خود به جای «پادشاه خواندن» است. براساس مستوری که سلمان چند روز قبل صادر کرد، از این پس مقام داخلی عربستان حق ندارد او را پادشاه خطاب کند و باید به او بگویند «امام سلمان»!

این بدعت هم در حالی استست که تا قبل از این هیچ یک از پادشاهان سعودی چنین لقب و عنوانی را برای خود قائل نبوده‌اند. کمتر از عنوان پادشاه بخاطر کاریزمای نشان دادن خود، رضای نین‌یوندن سلمان اگر بیشتر از پادشاهان پیشین عربستان علاقه به تاج و تخت و عنوان پادشاهی (همچنانکه تغییراتش در بدنه و ساختار حکومت حاکی از این امر است) نداشته باشد، کمتر از آنها ندارد. بنابراین این می‌شود حسن زد که هدف وی از اطلاق عنوان «امام» بر خود، این است که یک وجهه معقول مذهبی برای خود قائل شود تا از این پس اقدامات ترقض حقوق بشری‌اش را در لایه‌ای این عنوان گم کند و سرویوش بر سیاست‌های داخلی و خارجی خود بگذارد. بر کسی پوشیده نیست که عنوان «امام» بر کسی اطلاق می‌شود که در مسائل فقهی و دینی به درجه‌ای از اجتهاد رسیده و به علم الهیات سرآمد باشد. اما با مطالعه‌ای گذرا درباره پیشینه سلمان می‌توان فهمید که وی در حد یک «امام» نیست و همه این کارها و رفتارهایش صرفاً برای فریب افکار عوامی است تا اگر از این پس همچنان به حملات خود علیه یمن ادامه داد، اسرکت مردم بحرین توسط رژیم آل خلیفه حمایت کرد، از تروریسم در منطقه به خصوص سوریه پشتیبانی کرد یا اینکه حکم به اجرای اعدام شیخ «نمر باقر النمر» روحانی برجسته شیعه عربستان داد کسی معترض وی نشود و در ملک عنوان «امام» گونه اقدامات را توجیه کند.

با همه اینها عربستان در دوران زمامداری ملک سلمان با چالش‌های زیادی روبروست. ناراضیانی و اعتراضات در مناطق محصلتین، جنگ در یمن که نمی‌توان پایانی برای آن تصور بود، کاهش بودجه به دلیل هزینه هنگفت آل سعود برای ساقط کردن دولت‌های سوریه و عراق و حتی ناکام کردن مذاکرات هسته‌ای ایران و دهها مورد دیگر از این دست، از جمله مشکلات و چالش‌هایی است که سلمان و دو ولیعهد جوان و تازه‌کارش با آن مواجه خواهند بود و سلطنت آل‌سعود را با بحران‌هایی پیش‌بینی نشده روبرو می‌کند.

صاحب امتیاز: شرکت ابرارچاپ مؤسسه اطلاعات

مدیر مسئول: سیدمسعود واعلی

سرپرست: علیرضا خانی

نشانی: تهران- یلوار میرداماد- خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان

اطلاعات- کد پستی ۱۵۲۹۹۵۲۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹۰۲۲۲۵۸۰۱۹۶۰۲۲

نمبر آگهی‌ها ۲۲۲۵۸۰۱۹۶۰۲۲

تلفن پذیرش آگهی‌ها ۲۲۲۵۸۰۱۴۰۲۲۲۵۸۰۱۴

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

داعش بابر جا گذاشتن ۱۰۰ کشته از شهر تاریخی «تدمر» سوریه عقب نشست

پیروانند. به نوشته روزنامه تلگراف، از عقب‌نشینی گروه تروریستی تکفیری داعش از شهر باستانی تدمر (تالمیرا) در استان حمص با پی بر جای گذاشتن بیش از ۱۰۰ کشته خبر دادند. یک کاروان نظامی داعش متشکل از ۸۰ خودرو که عناصر تکفیری این گروه را با خود حمل می‌کرد، هدف حمله جنگنده‌های ارتش سوریه قرار گرفت.در این حمله بیش از ۱۰۰ نفر سربازان و خبرنگاران کشته شدند و نیروی زمینی ارتش سوریه موفق به باز پس گیری قلعه تدمر و تپه سربازان در شمال شرقی شهر حمص شد.در پی این عملیات ارتش سوریه درگیری‌های شدیدی بین دو طرف رخ داد، به ویژه آنکه پیشین از آن و در عملیات دقیق ارتش سوریه موفق شد تپه مرکز رادیو و تلویزیون شهر تدمر واقع در غرب این شهر را از داعش باز پس گیرد.

در تحلیلی دیگر وزارت دفاع انگلیس اعلام کرد، ۸۵ نیرو به ترکیه و اردن اعزام کرده است تا به گروه جدید برای آموزش و تجهیز مخالفان میانهرو سوروی

سید حسن نصرالله: عربستان در جنایت روی اسرائیل را سفید کرد

سرویس خارجی: دبیرکل حزب‌الله لبنان در سخنانی به مناسبت عید مناسبت عید میعت نبوی این عید را به مسلمانان جهان تبریک گفت و درخصوص تجاوز عربستان به این اظهار داشت: خطرناک‌تر از اصل تجاوز و جنگ عربستان سعودی و آمریکا علیه یمن، این است که آن‌ها به تمامی اقدامات ممنوعه دست زدند؛ مسائلی که حتی دشمن اسرائیلی در جنایت و قتل عام هایش، مزارها و اماکن مقدس را هدف قرار نداد اما آنها چنین کردند. این اندیشه و فکر بیابانی بدوی باعث شده است تا این تجاوز خبیث و قلمه ها و آثار تاریخی باستانی این سرزمین را هدف قرار دهد. سیدحسن نصرالله است کرد: ما با کمک شرافتمندان امت می‌توانیم به مسائل امن و آسایش برسیم، مانع وقوع نکت جدید شویم و حتی از تحقق پروژه جدیدی که بخواهد اهداف خود را در منطقه امت اسلام محقق سازد، دست بکشیم؛ هرچند تحقق این مهم مستلزم فداکاری بسیار باشد.

کرده‌ایم. وی با تشریح موفقیت ها و پیروزی های روزمندگان مقاومت و نیروهای ارتش سوریه در نبرد بزرگ قلمون تأکید کرد: ما در وسط نبردی هستسیم که تا نابودی کامل تروریستهای داعش تکفیری درجرا که به بائند، متوقف نخواهد شد. در کل حزب الله ادامه داد: ما معمولاً هر شهادهای هر عملیات را اعلام نمی‌کنیم اما درباره عملیات قلمون این قاعده را نقض می‌کنیم و اعلام می‌کنم که حزب‌الله در عملیات قلمون اخیر فقط ۱۳ شهید داد و ارتش سوریه هم هفت شهید تقدیم کرده گروه تروریستی حمایت می‌کند، هیچ توجیهی برای حمایت‌های خود ندارد. وی گفت که نیروی پیروزی بسیار بزرگی به ملت یمن به خوبی گویا است، اکنون همه می‌دانند که ادعای میهنه ایران بر یمن پوچ و بی‌معنا است. دبیرکل حزب‌الله گفت: اما نمی‌توان از توصیف جنایت وحشیانه متجاوزان علیه یمن سخن گفت و از کنار ویرانی این کشور و کشته‌های انبوه به ویژه کودکان و زنان به سادگی گذشت.

سید حسن نصرالله سپس با اشاره به پیروزی‌های ارتش سوریه و نیروهای مقاومت لبنان در قلمون سوریه، افزود: در روزهای اخیر درگیری‌های سنگین و شدیدی



همکاری کنند. مناطق تحت سیطره داعش، پاکسازی خواهند شد. خالد المالا گفت: نیروهای داوطلب مبارزه با داعش از توانمندی‌ها و اراده‌های برخوردارند که می‌توانند داعش را شکست دهند و نه تنها، اللابار که سراسر عراق را آزاد کند. در چنین شرایطی، یک گروه با نام «جیش اهل سنت و جماعت» با اعلام جایی از گروه تکفیری داعش در موصل، گفت: کشته‌های این گروه تروریستی را در صادر کرد. این در حالی است که،مؤافاد معصوم رئیس جمهوری عراق، مجموعه تماس‌های با برخی فرماندهان امنیتی در استان «اللابار» برقرار کرد تا از جدیدترین تحولات امنیتی در این استان و نقش گروه‌های سرکوب تروریست‌ها در اسرع وقت آگاهی یابد. از سوی:رئیس جمهوری

اطلاعات

سال هشتماد ونهم

۱۰۰ کشته از شهر تاریخی «تدمر» سوریه عقب نشست



اعلام همبستگی ساکنان «نبل» و «الزهره» با شیعیان تحت محاصره تروریست ها
«نبل» و «الزهره» در ریف حلب، همبستگی خود را با الزهره و همین دلیل تجمع اعتراض آمیزی برگزار و با ساکنان کفریا و فوعه اعلام همبستگی کردند.

ساکنان دو شهرک شیعه‌نشین و در محاصره «فوعه» و «الزهره» از استان ادلب اعلام کردند. ساکنان نبل و «نبل» و «الزهره» در ریف حلب، همبستگی خود را با الزهره و همین دلیل تجمع اعتراض آمیزی برگزار و با ساکنان کفریا و فوعه اعلام همبستگی کردند.

شش داعشی را اعدام کردند. این گروه تروریستی تکفیری جبهه شش نفر از جمله ۱۳ نفری بودند که در سوریه اعدام کرده است «عرسال» آنها را به اسارت گرفته بودند. در چنین شرایطی ارتش لبنان از طرفی در حالی که ارتش

می‌خواهند بیسن حزب‌الله و ارتش اختلاف ایجاد کنند. وی گفت: همبستگی با گروه‌های مسلح آن هم از سوی برخی جریان‌ها باید مورد توجه قرار گیرد، چرا که این منطقه دیگر فرار کردند. ما همچنان در وسط اعزام جنگ حضور داریم می‌ماند و من می‌خواهم به نیروها و افسران ارتش و نیروهای امنیتی و خانواده‌های شهدا بگویم که آیا این‌ها انقلابی هستند یا قاتل و جنایتکار؟

کسانی که نیروهای ارتش لبنان و پاکبازها و اهالی منطقه عرسال را بازپس گرفته و تجهیزاتشان را منهدم



هدف قرار می‌دهند. انقلابی هستند یا تروریست و قاتل؟

دبیرکل حزب الله لبنان افزود: اگر مرجع فکری این جریان های سیاسی، عربستان سعودی است، پس باید بدانند که خود عربستان اعلام کرده که داعش و النصرة، سازمان‌های تروریستی هستند و این مرجع فکری این جریان‌ها، جامعه یمن فعلی است. آنها نیز اعلام کرده‌اند که این گروه‌ها، تروریستی هستند و اگر مرجع فکری این جریان ها، دستگاه فقهایی لبنان است، این دستگاه هم گروه‌های تروریستی خواهند بود. سوره هم هفت شهید تقدیم کرده گروه تروریستی حمایت می‌کند، هیچ توجیهی برای حمایت‌های خود ندارد.

وی گفت که نیروی پیروزی بسیار بزرگی به ملت یمن به خوبی گویا است، اکنون همه می‌دانند که ادعای میهنه ایران بر یمن پوچ و بی‌معنا است. دبیرکل حزب‌الله گفت: اما نمی‌توان از توصیف جنایت وحشیانه متجاوزان علیه یمن سخن گفت و از کنار ویرانی این کشور و کشته‌های انبوه به ویژه کودکان و زنان به سادگی گذشت.

سید حسن نصرالله سپس با اشاره به پیروزی‌های ارتش سوریه و نیروهای مقاومت لبنان در قلمون سوریه، افزود: در روزهای اخیر درگیری‌های سنگین و شدیدی

اعتراض جهانی به صدور حکم اعدام علیه رئیس جمهوری پیشین مصر

سرویس خارجی: صدور حکم اعدام برای «محمد مرسی» رئیس جمهوری برکنار شده مصر، حکومت گسترده ناهادمی بین المللی، کشورها و افراد سرشناس را در سراسر جهان به دنبال داشت. این حکم همچنین برای ۱۲۲ تن از اعضا و رهبران اخوان المسلمین و نیز «یوسف قرضاوی» رهبر معنوی این گروه صادر شده است. این راستا، معاون سخنگوی رسمی دبیر کل سازمان ملل در واکش به صدور این حکم اعلام کرد، بان کی مون، شنبدا این موضوع را پیگیری می‌کند و از همه گروه ها می‌خواهد، از اتخاذ اقداماتی که موجب اشاعه ی نژادی و نافی و منطقه شود خودداری کنند.از سوی، سازمان عفو بین‌الملل از اقدام دادگاه مصر انتقاد و تأکید کرد، ارجاع پرونده مرسی و بیش از ۱۰۰ متهم دیگر به محاکمه مصر نشان می‌دهد که دستگاه قضایی مصر در شرایط غیرعادی نیست. وزارت خارجه آمریکا نیز در بیانیه‌ای در واکنش به صدور حکم اعدام برای مرسی این حکم را مخالف قوانین خود. از طرفی، فرانک والتر اشتاینباور، وزیر خارجه آلمان از صدور حکم اعدام محمد مرسی انتقاد کرد. از طرفی، یک منبع آگاه مصری خبر داد، محمد مرسی، رئیس جمهوری برکنار شده مصر بعد از صدور حکم اعدام با تأکید بر اینکه از رئیس جمهوری قانونی مصر است اعلام کرد، به حکم دادگاه اعتراض نخواهد کرد.در چنین شرایطی، نهاد ریاست جمهوری مصر اعلام کرد، واکنش‌های برخی از کشورهای و سازمان‌ها به ارجاع پرونده اعدام ۱۲۲ متهم از جمله محمد مرسی به مفتی مصر مداخله در فعالیت دستگاه قضایی است.

تظاهرات گسترده مردم انگلیس علیه اشغالگری رژیم صهیونیستی

سرویس خارجی: انگلیس‌های مخالف اشغالگری اسرائیل، در تظاهراتی در شهر لندن تجمع می‌شود.از سوی صها لستونی ساکن نوار غزه راهپیمایی گسترده‌ای را در شهر انگلیس در مخالفت با اشغالگری اسرائیل، در سالروز اشغال فلسطین معروف به روز النکتب در لندن تجمع کرده و علیه اسرائیل شعار دادند. در میان تجمع‌کنندگان، پهلودان برادر اسرائیل نیز حضور داشتند و مخالفت خود را با حضور صهیونیست‌ها در فلسطین اعلام کردند. گفتنی است در ۱۴ مه ۱۹۴۵ رژیم صهیونیستی با کشتن

دوشنبه ۲۸ اردیبهشت ۱۳۹۴
۲۹ رجب ۱۴۳۴ هـ
۱۸- ۲۰۱۵

ظهر شرعی
غروب آفتاب
آرام مغرب
نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شما)
افان صبح (فرذا)
طلوع آفتاب (فرذا)

۱۳ و۰ دقیقه
۴ و۰ دقیقه
۲۰ و۲ دقیقه
۰ و۱۱ دقیقه
۴ و۱۷ دقیقه
۵ و۵ دقیقه

را به قتل برساند، رسانه‌های سوری اعلام کرده‌اند که این فرد در حمله هوایی جنگنده‌های مسوری کشته شده است. ارتش یا دولت سوریه هنوز به شکل رسمی به این ادعای مسئولان آمریکایی پاسخ نداده‌اند. رسانه‌های سوری از جمله تلویزیون رسمی این کشور اعلام کرده‌اند که ارتش سوریه در حمله هوایی توانست «ایوانیم السعودی» یا همان ایوسف را که به وزیر نفت داعش مشهور بود و اداره تأسیسات نفتی اشغال شده را بر عهده داشت، به همراه ۴۰ تن دیگر از پای درآورد. بنابر اعلام رسانه‌های سوری این حمله شبیه گذشته در میان نفتی عمر واقع در استان شرقی دیرالزور انجام شد و در میان کشته شدگان ۱۲ تروریست خارجی نیز به چشم می‌خورد.

در این حال دولت مسوریه سرنگونی بالگرد این کشور توسط جنگنده‌های ترکیه را تکذیب کرد. عصمت ییلماز، وزیر دفاع ترکیه مدعی شده بود که هواپیمای‌های این کشور یک بالگرد نظامی سوریه را در خاک ترکیه هدف قرار داده و سرنگون کرده‌اند.

فرمان پوتین برای تقویت زرادخانه هسته‌ای روسیه

سرویس خارجی: ولادیمیرپوتین، رئیس جمهوری روسیه ضمن صدور فرمان تقویت زرادخانه هسته‌ای این کشور، از نیروهای هسته‌ای راهبردی و راهبردی دفاع هووافضای روسیه خواست ادامه بیاشد تا هر زمان که لازم باشد به سرعت وارد عمل شود.

از سوی دیگر،روسسیه از اقدامات تحریک آمیز آمریکا در به بن‌بست کشاندن تلاش ها برای تبدیل جهان به مکانی امن و عاری از سلاح هسته‌ای انتقاد کرد. رئیس بخش کنترل تسلیحات وزارت خارجه روسسیه تصریح کرد، اقدامات آمریکا ممکن است تحت شرایطی خاص مسکو را ترغیب به تقویت زرادخانه تسلیحات هسته‌ای خود کند.

در اشغال باقی بماند. وی سپس با اشاره به انقلاب مردم بحرین گفت: وضع زندان‌های بحرین در سبایه سکوت جهانی، دردناک و فاجعیمبار است و تنها کوه ملت بحرین، ادامه دادن به مبارزات خود است.

دبیرکل حزب‌الله لبنان در ادامه به خصوص سالروز اشغال فلسطین به دست صهیونیست‌ها، گفت: از آن که صهیونیست‌ها، کشتن زان یک دشمن بزرگ به نام اسرائیل در منطقه ما ایجاد شد که با همه ملل منطقه سر جنگ دارد و مردم لبنان و فلسطین بیش از دیگران از دشمنی آنها مستمر آن رنج برده اند. اما امروز ما بر برابر یک پروژه دیگر قرار داریم که پروژه تکفیری است و آمریکا آن را برای تضعیف امت اسلام و ایجاد تفرقه در میان آن‌ها به کار می‌گیرد.صهیونیست‌ها نرفته افزود: اگر ما سباید از آن خبر دوری دهیم.

اسلام و ایجاد تفرقه در میان آن‌ها به کار می‌گیرد.صهیونیست‌ها نرفته افزود: اگر ما سباید از آن خبر دوری دهیم.

وی تصریح کرد: در حال حاضر ما به اسین بازنگری‌ها نیاز داریم، چرا که ما اسرورد در برابر نکتت نژادی قرار گرفته ایم و از نکتت، نکتت پروژه تکفیری است، نکتتی که آمریکا برای تضعیف امت اسلام و تکه تکه کردن آن از این پروژه استفاده می‌کند.

پیش از پایان زمان آتش بس پنج روزه مناطق مسکونی استان حمص در صورت نزدیک تر عربستان قرار دارد، بمباران کرده. جنگنده های سعودی همچنین با نقض آتش بس موقت شهر تعز را هدف حملات گسترش دارند. برائث این حمله ششمار از شهروندان یمنی کشته و زخمی شدند.از سوی،هواپیمای جاسوسی آمریکا بر فراز شهرهای عدن، صنعده و استان شیوه یمن به وجود آتش بس اعلام شده، متاع دسترسی به شهروندان و مادرستانی و اخیرا یک محموله سلاح را که توسط هواپیمایهای عربستان بر سر تروریست‌های قاعده یمن به زمین انداخته شده بود، غنیمت گرفتند.

این محموله ۳۰ صندوق بود که خمپاره‌انداز و آل پی‌چی» حامل وی این تسلیحات را در چارچوب جنگ روانی توصیف کرد.

درهیم حال، منابع رسانه‌ای خبر دادند، نیروهای کمینده‌ای درمیان کنترل شرق عدن را در اختیار دارند و شبه نظامیان ناهادمی بین المللی، کشورها و افراد سرشناس را در سراسر جهان به دنبال داشت. این حکم همچنین برای ۱۲۲ تن از اعضا و رهبران اخوان المسلمین و نیز «یوسف قرضاوی» رهبر معنوی این گروه صادر شده است. این راستا، معاون سخنگوی رسمی دبیر کل سازمان ملل در واکش به صدور این حکم اعلام کرد، بان کی مون، شنبدا این موضوع را پیگیری می‌کند و از همه گروه ها می‌خواهد، از اتخاذ اقداماتی که موجب اشاعه ی نژادی و نافی و منطقه شود خودداری کنند.از سوی، سازمان عفو بین‌الملل از اقدام دادگاه مصر انتقاد و تأکید کرد، ارجاع پرونده مرسی و بیش از ۱۰۰ متهم دیگر به محاکمه مصر نشان می‌دهد که دستگاه قضایی مصر در شرایط غیرعادی نیست. وزارت خارجه آمریکا نیز در بیانیه‌ای در واکنش به صدور حکم اعدام برای مرسی این حکم را مخالف قوانین خود. از طرفی، فرانک والتر اشتاینباور، وزیر خارجه آلمان از صدور حکم اعدام محمد مرسی انتقاد کرد. از طرفی، یک منبع آگاه مصری خبر داد، محمد مرسی، رئیس جمهوری برکنار شده مصر بعد از صدور حکم اعدام با تأکید بر اینکه از رئیس جمهوری قانونی مصر است اعلام کرد، به حکم دادگاه اعتراض نخواهد کرد.در چنین شرایطی، نهاد ریاست جمهوری مصر اعلام کرد، واکنش‌های برخی از کشورهای و سازمان‌ها به ارجاع پرونده اعدام ۱۲۲ متهم از جمله محمد مرسی به مفتی مصر مداخله در فعالیت دستگاه قضایی است.

درهیم حال، منابع رسانه‌ای خبر دادند، نیروهای کمینده‌ای درمیان کنترل شرق عدن را در اختیار دارند و شبه نظامیان ناهادمی بین المللی، کشورها و افراد سرشناس را در سراسر جهان به دنبال داشت. این حکم همچنین برای ۱۲۲ تن از اعضا و رهبران اخوان المسلمین و نیز «یوسف قرضاوی» رهبر معنوی این گروه صادر شده است. این راستا، معاون سخنگوی رسمی دبیر کل سازمان ملل در واکش به صدور این حکم اعلام کرد، بان کی مون، شنبدا این موضوع را پیگیری می‌کند و از همه گروه ها می‌خواهد، از اتخاذ اقداماتی که موجب اشاعه ی نژادی و نافی و منطقه شود خودداری کنند.از سوی، سازمان عفو بین‌الملل از اقدام دادگاه مصر انتقاد و تأکید کرد، ارجاع پرونده مرسی و بیش از ۱۰۰ متهم دیگر به محاکمه مصر نشان می‌دهد که دستگاه قضایی مصر در شرایط غیرعادی نیست. وزارت خارجه آمریکا نیز در بیانیه‌ای در واکنش به صدور حکم اعدام برای مرسی این حکم را مخالف قوانین خود. از طرفی، فرانک والتر اشتاینباور، وزیر خارجه آلمان از صدور حکم اعدام محمد مرسی انتقاد کرد. از طرفی، یک منبع آگاه مصری خبر داد، محمد مرسی، رئیس جمهوری برکنار شده مصر بعد از صدور حکم اعدام با تأکید بر اینکه از رئیس جمهوری قانونی مصر است اعلام کرد، به حکم دادگاه اعتراض نخواهد کرد.در چنین شرایطی، نهاد ریاست جمهوری مصر اعلام کرد، واکنش‌های برخی از کشورهای و سازمان‌ها به ارجاع پرونده اعدام ۱۲۲ متهم از جمله محمد مرسی به مفتی مصر مداخله در فعالیت دستگاه قضایی است.

سرویس خارجی: انگلیس‌های مخالف اشغالگری اسرائیل، در تظاهراتی در شهر لندن تجمع می‌شود.از سوی صها لستونی ساکن نوار غزه راهپیمایی گسترده‌ای را در شهر انگلیس در مخالفت با اشغالگری اسرائیل، در سالروز اشغال فلسطین معروف به روز النکتب در لندن تجمع کرده و علیه اسرائیل شعار دادند. در میان تجمع‌کنندگان، پهلودان برادر اسرائیل نیز حضور داشتند و مخالفت خود را با حضور صهیونیست‌ها در فلسطین اعلام کردند. گفتنی است در ۱۴ مه ۱۹۴۵ رژیم صهیونیستی با کشتن

آمریکا پهبادی به اندازه کف دست ساخت
ایستا: متخصصان نظامی آمریکا پهبادی کوچک به اندازه کف دست اختراع کرده‌اند که مانند یک موبایل بالدار قابل استفاده در آسمان است. این وسیله فوق کوچک هوایی که به دلیل شباهت و الگوبرداری از ملخ، ملخ نام گرفته، سال‌هاست که توسط دانشمندان آمریکایی در حال طراحی و ساخت است.آرون کائ، از اعضای تیم تحقیقاتی ملخ، درباره این سازه کوچک گفت: ملخ، کوچک شده هواپیمای دیگری است که از هر هواپیمای روباتیک دیگری کوچکتر، ارزان‌تر و ساده‌تر است اما این توانایی را دارد که مأموریت‌های دور را خانه را انجام دهد.

«ریک پری» جمهوریخواه نامزد ریاست جمهوری آمریکا شد
مهتر: فرماندار سابق نگراس که به مدت ۱۴ سال این ایالت را اداره کرد نیز به جمع نامزدهای حزب جمهوریخواه که در آرزوی راه یافتن به کاخ سفید هستند پیوست. «ریک پری» قرا از است در مراسمی که چهارم جولای برگزار می شود نامزدی رسمی خود را برای شرکت در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا اعلام کند.

تظاهرات مردم انگلیس علیه سیاست های دولت کامرون
ایرنا: شمار زیادی از مردم انگلیس در اعتراض به سیاست های ریاضتی دولت محافظه کار دیوید کامرون در شهرهای شفیلد و کاردیف تظاهرات کردند. تظاهرات در شهر شفیلد توسط گروه های مدنی و اتحادیه‌های کارگری برنامه ریزی شده بود. ناتالی بنت رهبر حزب سبزهای انگلیس از جمله شخصیت هایی بود که در تظاهرات گسترده مردم شفیلد علیه سیاست های اقتصادی محافظه کاران حضور داشت.

راهپیمایی هزاران نفری در اوکانیواو ژاپن علیه پاکباز آمریکا
ایستا: هزاران تن از مردم اوکانیواو علیه پاکباز متناقصه برانگیزی نیروی هوایی آمریکا در این جزیره دست به راهپیمایی اعتراضی زدند. وجود این پاکباز در جزیره اوکانیوا در جنوب ژاپن باعث بروز مناقشاتی میان توکیو و واشنگتن شده که دو دهه است به طول انجامیده است.

درخواست رئیس جمهوری چین برای روابط بانبات با آمریکا

ایستا: جیجینگ، رئیس‌جمهوری چین در پایان سفر دو روزه جهان کری، وزیر خارجه آمریکا به پکن گفت: مایل هستم اترقی روابط دو جانبه با رئیس‌جمهوری آمریکا را ادامه دهم و روابط چین- آمریکا را به سطح جدیدی برسانم. رهبر چین در بیان دیدار با کری گفت از دیدگاه من روابط چین- آمریکا «پکن همچنان باثبات است.

حمله انتحاری به کاروان نیروهای خارجی در کابل
ایرنا: حمله یک مهاجم انتحاری در جاده فرودگاه کابل به نیروهای خارجی به کشته شدن دست کم تن از جمله یک نیروی ناتو و زخمی شدن ۲۱ تن دیگر انجامید. این حمله در بخش نظامی فرودگاه کابل به وسیله خودروی بمب گذاری شده رخ داد و هدف آن نیروهای خارجی بود. از دیگر سبب فرامانه پلیس یک کشته شد چهره ای نیروهای پلیس موقت شدند شامی از ۵۰ شهروند ربوده شده توسط طالبان را آزاد کند.

۶ کشته در حمله پهباد آمریکایی به وزیرستان پاکستان

ایستا: حمله یک فروند پهباد آمریکایی به وزیرستان پاکستان در دروزستان شمالی واقع در شمال غربی پاکستان، دست کم شش کشته و دو زخمی برجا گذاشت. در خبری دیگری، «احمد اقبال رضوی»، عضو ارشد حزب مجلس وحدت مسلمین گفت: با کشته شدن چهره ای شیعیان اسماعیلی دسبهای اسفیر عربستان، و امام جماعت مکه، در ملاقات‌های مخفیانه با رهبران گروه‌های تکفیری آشکار شد.

معادلات تغییر می کند کابوس شکست عربستان در برابر انصارالله

در این کنفرانس بار دیگر انصارالله را به انجام کودتا علیه دولت مهمم کرد رسد وی برای تثبیت قدرت خود به تاج و تخت برای نیازی ندارد زیرا او به کمک بارش پیمان یاشده مسلم و عربستان را از دست داده و قدرت در دست گرفته و هنوز پایه های قدرتش قوی نشده است.

بزرگاری نارضاض ریاض
کنفرانس نراضاض با حضور منصوره‌های، رئیس جمهوری فراری یمن، فرستاده سازمان ملل به این کشور، نمایندگان رای کشورهای شورای همکاری خلیج فارس و برخی گروه‌های سیاسی یمن آغاز به کار کرد. در این حالی است که جنبش انصارالله یمن در این کنفرانس حضور نداشت.

در این کنفرانس که تحت عنوان «فدرال» یمن و ساختن کشوری دجله» به دو خواست منصور هادی برگزار شده بود، عبدالعزیز الجباری، رئیس هیات مستدعی کنفرانس ریاض با طرح این ادعا که انصارالله یمن را به بن بست کشانده و جنبش فارس در کمپ فرود و پیشکش واشنگتن رای فرود و سلاح‌های پشرفته به آنها نوشت، این شات و امنیت به یمن و پایان دادن به بحران این کشور است.

از سوی، دبیرکل شورای همکاری خلیج فارس در افتتاحیه این نشست بر حمایت قطع این شورا از منصوره‌های و گروه‌های همیمان با وی تأکید کرد. عبداللطیف الزیانی تأکید کرد، شورای همکاری خلیج فارس در مرحله دو عملیات در یمن که تحت عنوان عملیات «احیای امید» انجام می‌شود نیز به حمایت خود از دولت قانونی یمن ادامه می‌دهد و از تمامی تلاش خود برای بازسازی و مادرسانی به این کشور استفاده خواهد کرد.

رئیس‌جمهوری فراری یمن نیز

آکتهای مناقصه انجام خدمات بندری ۹۴/۱۰۴
شركت سيمان خاش در نظر دارد جهت انجام خدمات بندری جهت صادرات كلينك شامل تليفات از كامپون تا بارگير به كشتی، پيمانكار واجد شرایط انتخاب نماید لذا از متقاضیان دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مناقصه حداکثر تا ۵ روز پس از تاریخ درج این آگهی به یکی از آدرس‌های ذیل مراجعه نمایند.
برداخت هزینه چاپ آگهی بعهده پهنده مناقصه خواهد بود.
سپرده شرکت در مناقصه یکصد میلیون ریال می‌باشد.

تهران: خیابان شهرودی شمالی - کوچه شهید حمید قدس (اندیشه ۲) پلاک ۶۹
تلفن: ۴۲۱۴۲۱۷۷۷۷-۰۲۱
آدرس: بلوار دانشگاه میدان دکتر حبیبی- بلوار جمهوری
تلفن: ۴۲۱۴۲۱۷۷۷۷-۰۲۱

سایت www.khashcement.comقسمت مناقصات.

شركت سيمان خاش (سهامی عام)

| نوع محصول | تأثیر کل | نوع بسته‌بندی | زمان تحویل‌گیری | مرز خروجی |
|--|------------------|---------------|------------------|-----------------------------------|
| سیمان پرلند تیپ ۱ پیوژولانی | حداقل ۱۰۰/۰۰۰ تن | پاکتی | ۹۴/۱۰۴ تا ۹۵/۱۰۴ | کلیه مرزهای کشور افغانستان |
| سپرده شرکت در مزایده: ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد. | | | | |
| آدرس: تهران: خیابان شهرودی شمالی - کوچه شهید حمید قدس (اندیشه ۲) پلاک ۶۹ | | | | |
| تلفن ۴۲۱۴۲۱۷۷۷۷-۰۲۱ | | | | |

شركت سيمان خاش (سهامی عام)



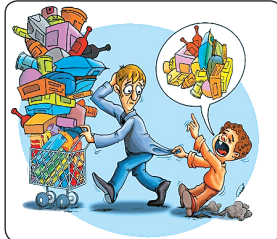
طبیعتی ناب و دست نخورده در لردگان

منطقه لردگان چهارمحال و بختیاری هم اکنون به یکی از زیباترین مناطق طبیعت گردی کشور تبدیل شده و مسافران بسیاری روانه این منطقه شده اند.

زیبایی طبیعت چهارمحال و بختیاری در فصل بهار جدای زیبایی های دیگر در نقاط مختلف کشور است. این استان اگر چه استانی کوچک است اما به دلیل داشتن شرایط آب و هوایی مختلف دارای طبیعت و نقاط دیدنی مختلفی است که مسافران بسیاری را در فصول مختلف به سمت خود می کشاند. در صفحات ۵۰۴ بخوانید



تأثیر ویتامین D بر طول عمر بیماران
صفحه ۲



فرهنگ مصرف و زندگی روزمره ایرانی
صفحه ۶



پله پله تا تقویت اراده
صفحه ۳۳



زیبایی های شمال رادر کرمانشاه ببینید!
صفحات ۴ و ۵

یادداشت

روز جهانی موزه

● وجهه تیموری

تاریخ و فرهنگ و ادبیات و زبان و هنر و ثروت و سایر داشته های ارزشمند هر ملتی را وقتی در نشانه ها و نمادهای سفالی و سنگی و فلزی و پارچه ای و شیشه ای و حتی انسانی جمع کنند و پشت و پرتین های کوچک و بزرگ بگذارند یا بر قاب دیوارها و سقف ها بنشانند و کسانی به جان برای مراقبت از آن ها، بایستند، موزه ها شکل می گیرند و چهار دیواری می شوند دور بخشی از چهار گوشه یک سرزمین تا امروزان و آیندگان از آن خاک و دیگران از مابقی سرزمین ها بیایند و ببینند و بدانند.

موزه ها در واقع مشتی پیدا از خروارها دفرینه ناپیدا در هر سرزمین هستند که می بایست جلو چشم همگان قرار بگیرند و همچون سندی محکم برای استدلال ها و تئوری های علمی نظریه پردازان مختلف ارائه شوند. اما نکته مهمی که در ارتباط با اهمیت وجودی موزه ها و از آن مهم تر اهمیت بازدید و آشنایی با موزه ها وجود دارد، این است که آیا با وجود هزینه های گزافی که در نگهداری از یک شیء خاص پرداخت می شود، نباید برای مخاطب سازی موزه ها نیز سرمایه گذاری یا هزینه پردازی کرد؟

آیا آن که بی پروا و از سر تقفن یا بسه زور تبلیغات و ورودی های رایگان یا به موزه می گذارد، اصولاً می داند چه می خواهد و قرار است در هنگام خروج چه چیزی از این بازدید نصیبش شود یا جز نگاهی از سر تماشا و گاه مالای از سر طولانی شدن وقت و حتی یادگاری نوشتی بر پیکره آن محیط از سر نا آگاهی، چیز دیگری نصیب نمی برد؟

آیا در مدارس و دانشگاه های ما، آشنایی با موزه های متنوع و ویژه گروه های سنی مختلف جزو دروس عمومی یا مطالب عمومی، تدریس یا تفهیم می شود تا اهمیت بازدید از موزه ها در ذهن این افراد دایره و شوق یا ذوق این نوع تفریحات و آشنایی ها جزو برنامه های ضروری آن ها شود؟

آیا رسانه ها، به ویژه صدا و سیما تا کنون فیلم یا سریالی غیر پلیسی از ماجراهای موزه ها به مردم نشان داده اند؟

آخر چه اهمیت و اعتبار دارد که عده ای به زور اردو و بلیط رایگان به موزه ای بروند و سراسری و بی هدف در آن بچرخند و بعد هم موقع تعریف کردن، ندانند ارزش آن ها که دیدند و شنیدند چه بود؟

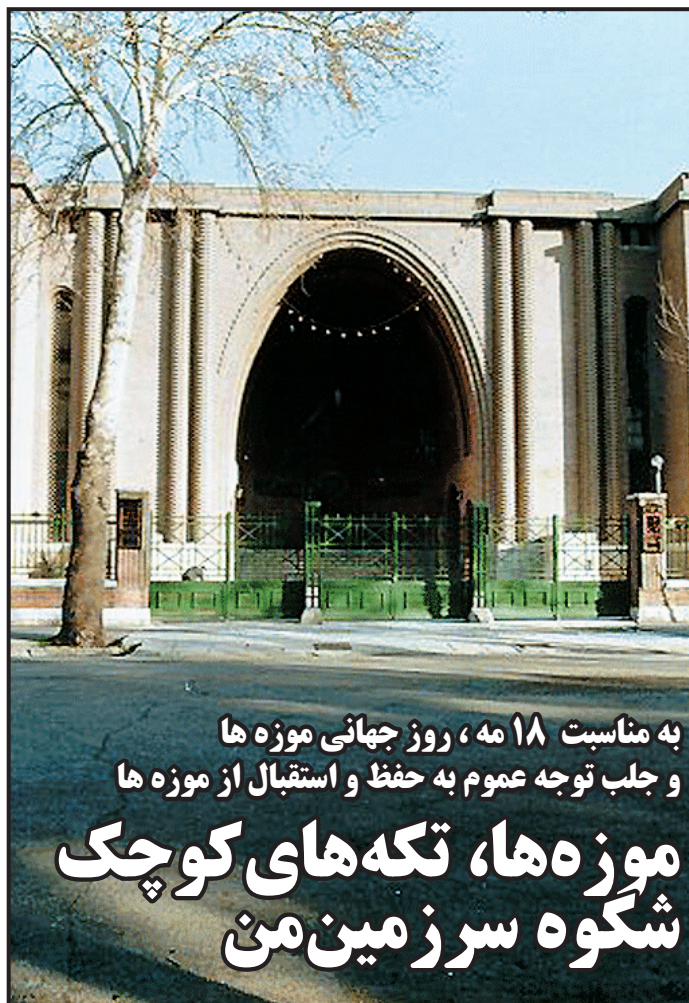
تا این گونه باشد، نه کتاب سوزی سعد بن ابی وقاص، نه ایوان براقنی مغولان، نه به یغما دادن ترکان، نه ترک برداشتن تخت جمشید در ایران و نه مجسمه شکنی طالبان و داعش و امثالهم در گوشه و کنار دنیا، آهی از نهادهای بیرون نخواهد داد. آنانکه اهل این کارند که خود سر رشته در دست دارند؛ مهم آن هایتند که اهل موزه و بازدید از موزه ها نیستند و فرق میان نمایشگاه با موزه را نمی دانند و با این کارها هم اهل دل نمی شوند و حتی وقتی پایشان به این گونه مکان ها باز شود بیم این را باید داشت که مبدا به قهر و خشم، به ناخنی یا شستری به جایی زخم یزند و به قول خودشان یادگاری و ردپایی از حضور بی مورد خود بر آنجا بگذارند. ملل جهان سوم یا ملل در حال توسعه و گذار را باید ابتدا با ضرورت موزه رفتن و اهمیت برپایی و حفظ موزه ها در جامعه آشنا کرد و بعد برای رفتن به موزه ها تشویق کرد. چون چنین مردمانی به لحاظ زیرساخت های فکری، انتظار و توقعی از موزه ها و موزه داران و بود و نبود موزه ها ندارند و آنجا را با نمایشگاه یا تفریحگاه اشتباه می گیرند یا عرق دینی نسبت به حفاظت از آن احساس نمی کنند که اگر روزی شیئی از آن کم شد یا نمونه گرانبهائی کشف شد، با احساس مسؤولیت کامل با آن برخورد کنند. این همه را نه به روز جهانی و هفته بل فقط به کمک آموزش و بالابردن فرهنگ عمومی می توان به دست آورد.

موزه مانند بسیاری از پدیده های جدید جهان، در قرن ۱۹ میلادی وارد فرهنگ ایران شد. نخستین موزه ها در جهان، مجموعه های شخصی بودند که با هدف نمایش برای عموم ایجاد نشده بودند، بلکه صرفاً نشان دهنده علاقه افراد به حفظ و نگهداری اشیاء بازمانده از گذشتگان به شمار می آمدند.

در سال ۱۲۴۹ شمسی، ناصرالدین شاه پس از سفر به اروپا و دیدار از موزه های کشورهای روسیه، فرانسه، انگلیس، ایتالیا، سوئیس، آلمان و اتریش، به تقلید از آن ها دستور داد گوشه ای از کاخ گلستان را به شکل موزه درست کنند؛ البته این موزه مختص شاه و اطرافیان بود پس از مدتی از بین رفت و جواهرات آن به خزانه بانک ملی و سلاح های موجود در آن، به موزه دانشکده افسری سپرده شد. در دوره مشروطه، به دستور وزیر معارف (صنیع الدوله)، دایره ای به نام اداره عتیقات بین سال های (۱۲۹۵-۱۲۹۷) به وجود آمد که کارش سر و سامان دادن به وضع نابسامان حفاری های غیر مجاز بود. در همین زمان بود که موزه «ایران معارف» تأسیس شد. این موزه، در برگرفته اشیای عتیقه، کاشی، سفال، سکه و سلاح بود که به عنوان اولین گام مؤثر در تاریخ موزه داری ایران به شمار می رود.

بیشترین جلوه تاریخ موزه داری ایران را، در «موزه ایران باستان» باید جستجو کرد. این موزه، با ۲۷۴۴ متر زیربنا، به دلیل قدمت اشیاء در زمره یکی از موزه های مادر دنیا محسوب می شود که در سال ۱۳۱۶ شمسی افتتاح شد. این موزه، در برگرفته آثار مختلفی از هزاره ششم پیش از میلاد تا دوران مختلف اسلامی است که اشیای آن در دو طبقه به مانند آینه تمام نمای از فرهنگ، هنر، آداب و رسوم، باورها و اعتقادات گذشتگان و نیاکان ما نمایش در آمده اند.

ادامه در صفحه ۷



به مناسبت ۱۸ مه، روز جهانی موزه ها و جلب توجه عموم به حفظ و استقبال از موزه ها

موزه ها، تکه های کوچک شگوه سرزمین من

مقاله ویژه

از تلخی تنش تا شیرینی آرامش

می گیریم بهتر است برخی غذاها و نوشیدنی ها را بیشتر یا کمتر مصرف کنیم. تغذیه در طب قدیم ایران جایگاه ویژه ای در درمان بیماری ها داشته است. اگر شما دچار تنش و اضطراب روزانه هستید، انتخاب نوع غذا و نوشیدنی می تواند به شما کمک فراوانی کند. ادامه در صفحه ۳

دمنوش هایی که در طب سنتی ایرانی بدان ها اشاره شده است را جایگزین کنند.

طبیعی است که برای سلامتی بدن نگهداشتن اعتدال در خوردن و آشامیدن انواع غذاها و نوشیدنی ها لازم است؛ اما بعضی وقت ها هنگامی که در شرایط خاصی قرار

سجاد ۲۶ ساله، کارمند یک سازمان خصوصی است. او روزانه گاهی بیش از ۱۲ ساعت کار می کند. برای رفع خستگی بعد از ظهرها که به خانه می رسد قهوه می نوشد تا سر حال شود و بتواند روی پایان نامه خود کار کند. مصرف قهوه زیاد باعث می شود تا ساعت ۲ بامداد به خواب رود و صبح ها خسته تر از قبل از خواب بیدار شود. این مسئله کارایی او را در طول روز کاهش می دهد و استرس او را در خصوص به اتمام نرسیدن پروژه ها افزایش می دهد. دکتر به وی تاکید کرده است به دلیل ضربان قلب بالا که اخیراً بدان مبتلا شده است، مصرف نوشیدنی های کافئین دار نظیر قهوه را به حداقل برساند و



پای پروتزی هوشمند - قسمت اول

و خاص دارند و همچنین برای افراد قطع عضو مسن تر که نیاز مند به حداکثر پایداری در طول راه رفتن هستند، مفید و قابل استفاده است.

وجه تمایز پروتز کامپیوتری با سایر پروتزهای متداول
C-Leg اولین پروتز اندام تحتانی است که تمامی مراحل راه رفتن فرد قطع عضو (مرحله ایستایی و مرحله نوسان) را به وسیله کامپیوتر محاسبه و کنترل می کند و فرد الگوی طبیعی راه رفتن خود را دارد.

در صورتی که در زمان استفاده از پروتزهای مرسوم و قدیمی، همیشه خطر سر خوردن و پیچ خوردن افتادن بر روی سطوح ناصاف و حاوی گل و لای وجود دارد. ثبات در طول فاز ایستایی که توسط کنترل کامپیوتری C-Leg فراهم می شود، راه رفتن امن تر و راحتتری را روی سطوح ناهموار ایجاد می کند. تکامل بیشتر طراحی این مفصل به فسرده آمپوتیه این اجازه را می دهد که فعالیت هایی مانند دوچرخه سواری و اسکیت و اسکی و همینطور ثابت ماندن در یک وضعیت را برای مدت طولانی، با امنیت انجام دهد.

محمد علی جوانشیر - عضو هیأت علمی دانشکده توانبخشی متخصص ارتوپدی فنی

بیماران طراحی شده است. این مفصل هم برای افراد فعال و بیمارانی که به واسطه جغرافیا و معماری خاص محل زندگی، مجبور به راه رفتن در سطوح ناصاف یا سطوح شیب دار و بالا و پائین رفتن از پله ها، هستند یا افراد قطع عضو جوان و فعال که نیاز به تغییر موقعیت های آنی



از مفاصلی هوشمندی که برای ساخت پروتزهای بالای زانو می توان از آن استفاده کرد، C-Leg است.

leg-برگرفته از (Computerized Leg)،

پای کامپیوتری، بوده و اولین مفصل زانوی واقعی عملکردی است که بر اساس سیستم های محاسباتی و کامپیوتری و سایبرنتیک در جهان طراحی شده که کاملاً اطلاعات مربوط به راه رفتن و گام برداشتن فرد قطع عضو را توسط میکرو پروسور محاسبه و کنترل می کند.

این مفصل برای اولین بار توسط اتوبوک (آلمان) طراحی، تکمیل و ساخته شده است و آن، جزء مرکزی و هسته اصلی از یک پروتز اندام تحتانی کاملاً پیشرفته است.

یک پروتز برای افراد قطع عضو از ناحیه بالای زانو، باید جایگزین ارگان هایی از بدن شامل مفصل زانو، ساق و عضلات پا و پنجه شود. لذا این پروتز برای بیماران قطع عضو از ناحیه روی زانو، بالای زانو و قطع از سطح لگن، با حداکثر وزن ۱۲۵ کیلوگرم مناسب بوده و برای گروه های متنوعی از

گفته های پزشکان - ۲۰

تاریخچه «دارو»، «داروخانه»، «داروسازی» و نحوه مصرف دارو

تالیف: دکتر رحیم ریاطی - داروساز

تهیه و تنظیم: رشید بهنام

مصرف مستمر الکل به خاطر عبور از مسیر متابولیسم کبدی، باعث یک سلسله اختلالات متابولیک و آنزیمی در بافت کبد شده که در نهایت باعث اختلال در فعالیت سوخت و ساز بدن می شود. باتوجه به نقش و اهمیت بافت کبد برای بدن که محل فعالی برای بسیاری از اعمال بدن محسوب می شود، مصرف الکل بطور مستقیم روی خیلی از اعمال بدن تأثیر منفی دارد. آسیب های جدی مانند اختلال در سنتز پروتئین و اسید آمینه - متابولیسم کربوهیدراتها و گلوکز - چربی ها - دفع صفرا - تبدیل آمونیاک به اوره - ذخیره سازی ویتامین ها - دفع سموم و تجزیه مواد سمی - متابولیسم دارویی - تولید پلاکت توسط مغز استخوان و ذخیره خون را باعث شده و با ایجاد تراکم چربی در بافت کبد، اختلال عمل را بیشتر نمایان می کند. آسیب روی قسمت های مختلف دستگاه گوارش با افزایش ترشحات معده و لوزالمعده و اختلال در سدهای مخاطی گوارش، افزایش اسید معده - التهاب معده - خونریزی گوارش - اختلال در عمل روده کوچک به صورت اسهال - سوء جذب مواد غذایی، به خصوص پروتئین ها و ویتامین های محلول در آب مانند گروه B و C - ضعف عضلانی و کم خونی را به دنبال دارد.

بر روی سیستم قلب و عروق نیز اثر داشته باعث افزایش فشار خون - افزایش کلسترول و خطر رسوب آن در عروق - بی نظمی ضربان قلب به علت اختلال متابولیک ناشی از پتاسیم و منیزیم و دیگر املاح و ویتامین ها می شود که در نهایت تشنج و مرگ ناگهانی را به دنبال دارد.

مصرف مزمن الکل خطر بروز بعضی از اشکال سرطان مانند مری - حنجره و حلق و دهان را افزایش می دهد. بعلاوه شیوع سرطان پروستات و کبد در بیماران الکلی بیشتر دیده شده است. مصرف الکل در زمان بارداری باعث بروز ناهنجاری های مختلف در جنین شده به طوری که رشد و تکامل را با مشکل مواجه می کند. نمونه آن ایجاد اختلالات در یچه ای قلب و رشد غیر طبیعی بعضی اندام ها مانند انگشتان.

اثرات مصرف الکل بر روی سیستم اعصاب و روان:

مصرف الکل بیش از همه اثر حاد خود را روی مراکز اعصاب نشان می دهد که با پخش و جذب سریع و با ایجاد اختلال در متابولیسم و سنتز و انتقال واسطه های شیمیایی بین سلولهای عصبی، اثرات تخریبی و وسیعی بر روی مغز و اعصاب دارد. مصرف مستمر و طولانی الکل باعث پیدایش تحمل و وابستگی فیزیکی و جسمی و روانی در شخص می شود به طوری که با قطع مصرف ناگهانی، دچار سندرم قطع الکل می شود و به مرور زمان با افزایش مقدار مصرف، مسمومیت آن در بافت های مختلف بدن ظاهر می شود و با کاهش مصرف دچار عوارضی مانند تحریک پذیری زیاد - بی قراری و اضطراب شدید - عدم ثبات در اعمال هوشی و حرکتی می شود و تنها راه نجات و رفع نیازهای خود را در ادامه مصرف، آن هم با مقدار بیشتر می بیند.

تأثیر ویتامین D بر طول عمر بیماران

بیش از اندازه سلول ها جلوگیری می کند. در واقع، به محض تولید ویتامین D رشد تومورها متوقف و از توسعه و تولید آن ها در خون جلوگیری می شود.

بالین حال، محققان اشاره کردند این یافته ها ممکن است در مواردی نتیجه عکس داشته باشند. آنان تبیین کردند، در موارد و خیم تر سرطان سینه، این احتمال وجود دارد که سطح ویتامین D در خون کاهش یابد و سبب مرگ زودهنگام در بیماران شود.

در چنین وضعیتی، ویتامین D بیش از آنکه فاکتوری برای طول عمر بیماران باشد، عاملی برای وخیم تر شدن سرطان است.

هر چند انجام آزمایشات کلینیکی بیشتر، این احتمال را رد می کند.

انجمن بین المللی سلامتی توصیه کرده است: بزرگسالان تا سن ۷۰ سالگی باید روزانه به میزان ۶۰۰ واحد بین المللی ویتامین D مصرف کنند و بزرگسالان بالای ۷۰ سال باید این میزان را به ۸۰۰ واحد بین المللی در روز افزایش دهند.

به گفته پروفیسور گارلند تحقیقات بیشتری برای تأیید این یافته های گروهی مورد نیاز است.

به اعتقاد وی، پس از تأیید این خبر که ویتامین D تأمین کننده سلامتی مردم است و افزایش ناگهانی آن در خون بی خطر است، دلیلی برای اینکه چرا مردم نباید میزان ویتامین D را بلافاصله افزایش دهند، وجود ندارد.

او با اشاره مطالعه ای که در سال ۲۰۱۱ انجام داده، گفته است: اگر میزان ویتامین D به ۵۰ نانوگرم در هر میلی متر خون معادل مصرف روزانه ۴۰۰۰ واحد بین المللی ویتامین D برسد، خطر سرطان سینه به میزان ۵۰ درصد کاهش پیدا می کند.

به گفته محققان، بر اساس یافته های به دست آمده آنان، تراکم ۳۰ تا ۸۰ نانوگرم ویتامین D در هر میلی گرم خون ممکن است برای بیماران فوایدی داشته باشد.

پروفیسور هوفلیش، رئیس دانشکده پزشکی سان دیه گو معتقد است: ویتامین D یک داروی کمکی در کنار درمان رایج سرطان است.

مریم قبادی

بیماران سرطانی می شود. گروه تحقیقاتی، تحلیلی آماری بر اساس ۵ مطالعه که پیوند بین ۲۵ هیدرو کسی ویتامین D و سرطان سینه را نشان می دهد، بین سال های ۲۰۱۰-۱۹۶۶ و بر روی ۴۴۴۳ بیمار انجام داد و میانگین عمر این بیماران پس از ابتلا به سرطان ارزیابی کرد.

این بیماران بر اساس میزان ۲۵ هیدرو کسی

ویتامین D نقش مهمی در جذب کلسیم و فسفر در استخوان های بدن ما دارد.

منبع اصلی این ویتامین، نور خورشید است. بعضی از غذاها مانند روغن ماهی و تخم مرغ شامل مقادیری از این ویتامین هستند. مکمل های غذایی نیز می توانند میزان ویتامین D را افزایش دهند.

مطالعات گذشته نشان می دهد ویتامین D



ویتامین D در خونشان به گروه هایی تقسیم شدند. گروه هایی که به طور متوسط در هر میلی لیتر خونشان ۲۵ هیدرو کسی ویتامین D وجود داشت، در ردیف «بالا» قرار گرفتند و گروه هایی که در هر میلی لیتر از خونشان ۱۷ نانوگرم از ۲۵ هیدرو کسی ویتامین D وجود داشت در ردیف «پایین» قرار گرفتند.

تحقیقات نشان می دهد: میانگین ۲۵ هیدرو کسی ویتامین D در هر میلی لیتر خون بیماران سرطانی ۱۷ نانوگرم بوده است.

ویتامین D و سرطان سینه

پروفیسور کارل اند در خصوص این که چرا ویتامین D مرگ و میر بیماران سرطانی را به نصف کاهش می دهد گفت: از سوخت و ساز ویتامین D در بدن، پروتئینی فعال می شود که از تقسیم

خطر بیماری های قلبی، شکستگی استخوان و افسردگی را کاهش می دهد. تحقیقات جدید نشان می دهد، بیماران مبتلا به سرطان سینه که مقدار ویتامین D در خونشان نسبتاً زیاد است، طول عمر بیشتری نسبت به سایر بیماران مبتلا به این نوع سرطان دارند.

محققان دریافتند مرگ و میر در بیماران مبتلا به سرطان سینه که مقدار ویتامین D در خونشان زیاد است، به میزان ۵۰ درصد کمتر از بیمارانی است که مقدار این ویتامین در خونشان کمتر است.

بر اساس مطالعات گذشته پروفیسور گارلند، کمبود ویتامین D خطر ابتلا به سرطان سینه را افزایش می دهد. همچنین از سوخت و ساز ویتامین D در بدن ۲۵ هیدرو کسی ویتامین D در بدن تولید می شود که موجب افزایش طول عمر

مطالب اجتماعی و نظرات خود را

برای ما ارسال کنید

روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه اجتماعی

ایمیل ضمیمه اجتماعی روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)

zamimeh @ gmail.com

شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

گفتاری سبب بهبود روابط اجتماعی و کنترل آگاهانه افراد بر خود می شود که نتیجه این موارد افزایش اراده خواهد بود.

برای انجام کارهای خود ضرب العجل تعیین کنید

زمان مدرسه را که باید در زمان معینی درسی را می خواندید و امتحان می دادید و تمام تکالیف را در دقیقه آخر انجام می دادید را به خاطر آورید. اکنون زمان آن رسیده که خودتان معلم و دبیر خودتان باشید. یکی از کارهایی را که باید انجام دهید و فکر می کنید در انجام آن کوتاهی خواهید کرد را انتخاب کنید و برای انجام آن زمان معینی بر روی تقویم مشخص کنید و تا قبل از رسیدن به ضرب العجل مشخص شده آن کار را تمام و کمال به انجام برسانید.

استفاده از لاستیک های تقویت مچ دست

استفاده از این گیره ها یا لاستیک ها که به منظور تقویت مچ دست ساخته شده اند در طی روز و حتی در حین کار می تواند علاوه بر عضله مچ و ساعد، اراده را نیز تقویت کند. هر روز برای هر دست تعداد معینی تکرار تا سر حد خستگی عضله انجام دهید و این میزان را به مرور زمان افزایش دهید. در تحقیقی که توسط ژورنال روانشناسی اجتماعی مورد بررسی قرار گرفتن استفاده از گیره های تقویت مچ در کارمندان چند شرکت به طور همزمان در حین ساعات اداری سبب افزایش کارایی روانی آن ها و اضطراب کمتر شد.

به تصمیمات و رفتار ناخود آگاه تان آگاه شوید

سعی کنید خودتان را در حال انجام یکی از رفتارهای ناخود آگاه دستگیر کنید و این سوال را از خود پرسید که چرا این کار را انجام داده اید؟ به عنوان مثال چرا هر روز در چای صبحانه ۲ قاشق شکر می ریزم؟ با تفکر به عادات روزانه خود قدرت تمرکز و خود کنترلی خود را تقویت می کنید. قدرت اراده مانند عضلات با تمرینات صحیح و رعایت اصل اضافه بار تقویت می شود. با انجام هر یک از ۸ تمرین بالا شما می توانید تمرکز، اراده و استقامت فکری خود را تقویت کنید. دقت داشته باشید، سعی نکنید همه تمرینات را به یک باره در برنامه روزانه خود بگنجانید. تمرینات تقویت اراده مانند تمرینات دو ماراتن است. اولین تمرین شما به عنوان دونه دانه مارتن دویلن مسیر کامل مسابقه نیست، حتی نزدیک به آن مسافت هم نیست. پس پله به پله تمرینات را به زندگی روزمره خود اضافه کنید و شاهد نتایج آن باشید.

منبع: elmevarzesh.com



پله پله تا تقویت اراده

یادداشت کردن غذایی که در طول روز میل می کنید
یادداشت کردن تک تک غذاهایی که در طول روز می خورید تنها به مدت ۲ هفته باعث تقویت قدرت اراده می شود. می توانید این کار را با یادداشت کردن هزینه های روزانه خود نیز انجام دهید.

مغز انسان عادت شدیدی به استفاده از دست غالب خود دارد و اجبار در استفاده از دست مخالف تنها برای یک ساعت در روز می تواند، تأثیرات مثبتی در تقویت قدرت اراده داشته باشد

توجه و تصحیح عادات بد در گفتار روزمره
تقریباً همه ما در گفتار روزمره خود دچار عادات بدی هستیم که یا به آن ها توجه نمی کنیم یا تصور می کنیم عادت درستی است. به عنوان مثال فردی پشت فرمان اتومبیلش دائماً "به دیگران فحاشی می کند و این برایش به عادت تبدیل شده یا فردی به دلیل کم رویی با صدای آهسته سلام می کند و مواردی دیگری از این دست که ممکن است هر کدام از ما نیز به آن ها عادت کرده باشیم. دانشمندان حوزه روان درمانی معتقدند که اختصاص دادن چند ساعت در روز برای تفکر و تصحیح عادات بد

بر روی وضعیت بدنی (طرز نشستن و راه رفتن) خود کار کنید

در انجام آزمایش ها بسر روی قدرت اراده از گروهی خواسته شد به مدت ۲ هفته بر روی وضعیت نشستن خود کار کنند. یعنی هر زمان که متوجه می شدند در هنگام نشستن یا راه رفتن قوز کرده اند، سریعاً حالت خود را تصحیح می کردند. محققان دریافتند که این تمرین فوق العاده ساده تأثیر بسزایی در افزایش قدرت اراده دارد. برای شروع کافی است هر زمان متوجه شدید قوز کردید صاف بنشینید! هر بار خود را تصحیح می کنید یک تکرار برای اراده خود انجام داده اید!

از دست مخالف (غیر تخصصی) خود استفاده کنید

ایمن روش تمرینی نیز یکی از زیر مجموعه های روش توجه به وضعیت بدنی است که در شماره ۲ همین مطلب ذکر شد. محققان با بررسی تمامی حرکات اصلاحی پی بردند که مغز انسان عادت شدیدی به استفاده از دست غالب خود دارد و اجبار در استفاده از دست مخالف تنها برای یک ساعت در روز می تواند، تأثیرات مثبتی در تقویت قدرت اراده داشته باشد. توجه داشته باشید که این تمرین را بیش از یک ساعت در روز انجام ندهید چرا که منجر به بیش تمرینی عضله اراده می گردد.

از زمانی که نقش علم در مورد اراده مشخص شد، این سوال در ذهن محققان بوده که آیا راهی برای افزایش قدرت اراده وجود دارد؟ در طی انجام تست های گوناگون محققان دریافتند که قدرت اراده در سست مانند یک عضله است که در اثر استفاده زیاد خسته می شود و نیاز به تجدید قوا و خوراک دارد.

محققان پس از انجام تحقیقات گوناگون به این نتیجه رسیده اند که برای تقویت اراده تمرینات متنوعی وجود دارد. مانند همه تمرین های ورزشی تمرین هایی که در اینجا بیان می شود نیز ممکن است برای شما و ذهنتان چالش برانگیز باشد. انجام برخی از این تمرین ها در ابتدا کمی سخت به نظر می رسد اما سعی نکنید همه این تمرین ها را یک جا انجام دهید، یکی را انتخاب کنید و به مدت یک ماه بر روی آن تمرین کنید، دقیقاً مثل تمرین های باشگاه خود را ملزم به انجام آن تمرین کنید.

۱۰ دقیقه مدیتیشن

در میان تمرین های ذهنی برای افزایش قدرت اراده، مدیتیشن سریع ترین و نتیجه بخش ترین راه است. با مدیتیشن مغزتان را تمرین می دهید تا متمرکز باشد و در برابر عوامل حواس پرتی مقاومت داشته باشد.

تحقیقات ثابت کرده که بعد از ۲ تا ۳ روز تمرین مدیتیشن و هر روز به مدت ۱۰ دقیقه توانایی مغز برای تمرکز ۲۰ درصد افزایش می یابد، همین طور برای انجام فعالیت های روزانه انرژی بیشتری خواهید داشت و کمتر دچار استرس می شوید.

از تلخی تنش تا شیرینی آرامش

ادامه از صفحه اول

آنچه که ما مصرف می کنیم بر روی احساس و حالت روحی ما تأثیر می گذارد و می تواند منجر به افزایش شدت تنش و اضطراب ما شود. می توان با اجتناب از بعضی از غذاها و نوشیدنی ها و جایگزین کردن آنها با تغذیه مناسب به مدیریت تنش های روزانه کمک کرد. چه غذاها و نوشیدنی هایی تنش و اضطراب ما را بیشتر می کنند؟

قهوه، چای، نوشابه (کولا) و شکلات حاوی کافئین هستند. مصرف زیاد مواد غذایی و نوشیدنی های حاوی کافئین تنش و اضطراب فرد را افزایش می دهد و ضربان قلب را بالا می برد. غذاهای چرب باعث دشواری هضم می شوند و در زمانی که بدن در حال هضم این دسته از مواد غذایی است، نمی تواند با استرس و اضطراب پیش آمده به درستی مقابله کند. مصرف الکل باعث می شود که اضطراب و تنش ما افزایش یابد و هورمون ها و تعادل مواد مغذی بدن مختل شود. محصولات لبنی به خصوص پنیر و خامه ذاتاً مضر نیستند؛ اما مصرف بیش از حد آنها به خصوص اگر مانده باشند، می تواند سطح آدرنالین خون را بالا ببرد و استرس را باشد. غذاهای اسیدی مانند ماست، ترشی و همچنین تخم مرغ جزء گروه غذایی هستند که با کاهش منیزیم، استرس و اضطراب را افزایش می دهند. به طور کلی منیزیم برای انتقال، ذخیره و مصرف انرژی حیاتی است؛ اضطراب باعث افزایش خروج منیزیم از سلول می شود که

در نهایت منجر به اختلالات گوناگونی از جمله اختلالات متابولیک، عصبی، عضلانی و قلبی - عروقی می شود. چنانچه تمایل دارید تا رژیم غذایی ضد اضطرابی داشته باشید باید مواد غذایی که بدن ها اشاره شد را از سبد غذایی خود حذف کنید یا مصرف آنها را به حداقل برسانید. با کاهش مصرف آنها در حد اعتدال کاهش استرس و اضطراب در شیب تندتری قرار می گیرد.

چه غذاهایی به آرامش ما در حین مقابله با تنش و اضطراب کمک می کنند؟

مواد غذایی سرشار از منیزیم، سبزی ها و حبوبات از جمله اسفناج، لوبیا، نخود و غلات سبوس دار هستند که در مدیریت تنش و اضطراب به ما کمک می کنند. غذاهای دریایی پروتئین زیادی به بدن ما می رسانند که عملکرد مغز ما را تقویت و فشار خون را تنظیم می کنند. با توجه به اینکه غذاهای دریایی سرشار از سروتونین هستند، این گروه غذایی برای کاهش استرس و اضطراب بسیار توصیه می شوند. غذاهای پرکربو هیدرات، میوه ها (به خصوص مرکبات مانند پرتقال که حاوی ویتامین C هستند و سطح هورمون های استرس زا را کاهش می دهند)، سبزی ها (به خصوص اسفناج و هویج)، شیر گرم و جوشانده های گیاهی (مانند گل گاو زبان، به لیمو، بهار نارنج و بابونه) برای تسکین اعصاب بسیار مناسب هستند. مغزهای گیاهی (مانند پسته، بادام، فندق) نیز بسیار مفیدند. غذاهای یاد شده با افزایش ناقلان شیمیایی آرامش بخش در مغز نظیر سروتونین یا



با کاهش ناقلان تنش زا نظیر آدرنالین و کورتیزول یا با تغییرات یونی باعث آرامش مغز و احساس خوشایندی در وجود ما می شوند.

بعد از یک روز پر کار و شلوغ، گل گاو زبان را در قوری بریزید و بگذارید آرام دم بکشد و چند قطره لیموی تازه به آن اضافه کنید تا رنگ و لعابی دیگر به خود گیرد. کنار خانواده و دوستان خود بنشینید و به یک موسیقی آرام بخش گوش دهید و تمام تنش و اضطراب یک روز کاری را به دور بریزید و از حس مثبتی که تمام وجود شما را در برگرفته است لذت ببرید.

پروفسور علی گرجی
استاد دانشگاه مونستر آلمان
مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفا
بیمارستان خاتم الانبیاء تهران



طبیعی‌تاپ و دست نخورده در لرده‌گان

منطقه لردگان چهارمحال و بختیاری هم اکنون به یکی از زیباترین مناطق طبیعت گردی کشور تبدیل شده و مسافران بسیاری روانه این منطقه شده‌اند.

زیبایی طبیعت چهارمحال و بختیاری در فصل بهار جدای زیبایی‌های دیگر در نقاط مختلف کشور است.

این استان اگرچه استانی کوچک است اما به علت داشتن شرایط آب و هوایی مختلف دارای طبیعت و نقاط دیدنی مختلفی است که مسافران بسیاری را در فصول مختلف به سمت خود می کشاند.

به گزارش مهر، این استان دارای رودخانه پر آب زاینده رود، کارون، خرسان، بهشت آباد و ... است که رودخانه ها در کنار

جنگل‌های منطقه نقاط دیدنی و خارق‌العاده ای را ایجاد کرده است. شهرستان لردگان چهارمحال و بختیاری یکی از شهرستان های زیبای این استان به شمار می رود که جاذبه های گردشگری بی شماری را در خود جای داده است.

مرکز این شهرستان، لردگان در دامنه جنوبی کوه آثار عجم (آس جم) و آب باغ قرار دارد. گرداگرد بلندی‌های این شهر را جنگل‌های بلوط فرا گرفته که نشان از پوشش جنگلی کل منطقه در گذشته‌های نه چندان دور است.

رودخانه «خرسان» در این شهرستان جاری است و از لایه لای دره های زیبای پوشیده از درختان بلوط می گذرد به طوری که نقاط



روستای ساطع یکی از بکرترین و تاریخی ترین روستاهای منطقه است که در حال حاضر با خودرو نمی توان به داخل این روستا آمد بلکه باید با پیاده روی یک ساعته به روستا رسید و این نشان دهنده این است که این روستا هنوز بکر بودن خود را حفظ کرده است و می تواند برای بسیاری از دوستداران حوزه گردشگری برای بازدید مورد توجه قرار گیرد

شالیزار های برنج دارند و سبز شدن شالیزارها به زیبایی منطقه افزوده است. برنج تولیدی این منطقه معروفیت بالایی دارد و به برنج «چمپا» شهرت دارد.

با وجود طبیعت بسیار زیبا ، ورود گردشگران و مسافران به منطقه بسیار کم است و اهالی روستاهای این منطقه از درآمد حوزه گردشگری بی بهره هستند.

به عنوان مثال روستای ساطع یکی از بکرترین و تاریخی ترین روستاهای منطقه است که در حال حاضر با خودرو نمی توان به داخل این روستا آمد بلکه باید با پیاده روی یک ساعته به روستا رسید و این نشان دهنده این است که این روستا هنوز بکر بودن خود را حفظ کرده است و می تواند برای بسیاری از دوستداران حوزه گردشگری برای بازدید مورد توجه قرار گیرد.

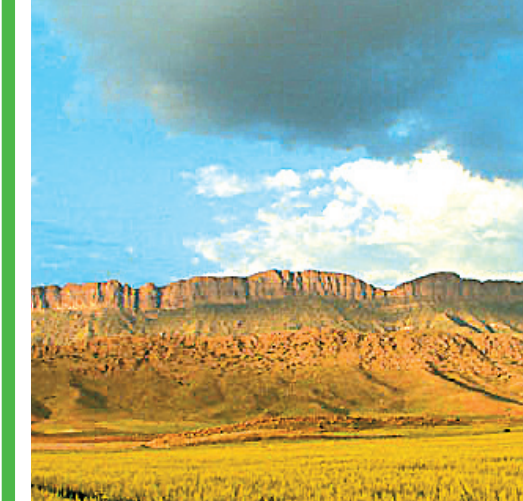
فرماندار لردگان با اشاره به اینکه لردگان یکی از شهرستان‌های پر روستای استان چهارمحال و بختیاری است، عنوان کرد: شهرستان لردگان یکی از شهرستان های استان است است که دارای طبیعت دست نخورده و زیبا و دارای ۷۰۰محوطه باستانی و تاریخی است.

هم اکنون در ماه اردیبهشت ماه زیباترین طبیعت را در این منطقه شاهد هستیم به طوری که درختان جنگلی سبز شده‌اند و رودخانه‌های منطقه پر آب هستند و جاری شدن چشمه ها در جنگل های منطقه از زیبایی هایی است که در فصل بهار پدیدار می شود.

مناطق گردشگری شهرستان لردگان بسیار زیاد هستند که از مهمترین آنها می توان به آبشار آتشگاه، حاشیه رودخانه و پل ارمند، جنگل‌های بلوط، چشمه سنگ‌گان، پارک جنگلی پروز، چشمه برم،قلعه دشت پاکرد و... اشاره کرد.

سید محمد رضا موسوی

سبازی از اهالی روستاهای منطقه در کنار رودخانه خرسان



این دره اعزام شده که موفق می‌شود امنیت منطقه را تامین کند و از آن زمان زندگی در این منطقه جریان یافته اگرچه این منطقه زیبا و تاریخی به سبب ناآشنایی مهجور مانده است اما زیبایی‌هایش چشم هر بیننده‌ای را به حیرت وا می‌دارد.

جدای از شگفتی‌های طبیعی در این منطقه آثار تاریخی متعددی نیز وجود دارد که شامل کتیبه فرهاد (یا فرهاد کن) در ۱۵۰متری پل شاه، تاقی روبه روی روستای نجار، قلعه گرگین، قلعه انجاورود (عظیمه) و رودخانه دیره است.سرچشمه رودخانه دیره، آب‌های سطحی کوه «کچل»، دشتهای «کفراور» و «نوا کوه» و چشمه‌سارهای دره گلین است. این رودخانه پس از مشروب ساختن دشت دیره از طریق محل موسوم به آب باریک وارد حوزه سرریل‌ذهاب و



منطقه از قسمت‌های تاریخی و قدیمی استان کرمانشاه به‌شمار می‌آید.

طبق روایات و انتشارات تاریخی، زندگی در این بخش قدمتی برابر با آثار

میراث فرهنگی و گردشگری

پوشاک زنان در دوره ساسانی

ای زنی را مشاهده می کنیم که شلوار پوشیده است. کاربرد دهان بند در حضور شاه احتمالاً ادامه رسم رایج در دربار هخامنشیان است که خدمتکاران به هنگام صحبت با شاه دهانبندی می بستندو از همین جامی می توان نتیجه گرفت که تونیک بلند و شلوار مورد استفاده زنان مشخص نبوده است و زنان معمولی و احتمالاً خدمتکاران از این پوشش استفاده می کرده‌اند؛ اگر چه در کتب حمزه اصفهانی و مجمل التواریخ آمده است که آذرمیدخت و پوراندهخت، دو ملکه ساسانی، شلوار آبی به تن می کرده‌اند. زنان ساسانی بر روی دوش یا بازوان خود ششال‌هایی می انداختند که مانند ششال های زنان هندی دراز و بلند بود. کاربرد این شال ها احتمالاً به موقعیت اجتماعی پوشنده آن بستگی داشت.

از روی نقش زنی چنگ نواز در حجاری شکار گراز واقع در طاق بستان معلوم می شود که این تونیک و پوشش روی آن هنوز در اواخر دوره ساسانیان پوشیده می شد. در تصویری قدیمی از یک ملکه احتمالاً دناک همسر ارشیر اول (۲۲۴–۲۴۱ م) وجود دارد که ردایی ضخیم شبیه بالاپوش و مشابه آنچه در تن مردان است به تن کرده است. گرچه در اندک زمانی نوعی دیگر از لباس سلطنتی، متداول شد.گردن بند و شل در دوران نرسی اول(۲۹۳–۳۰۲ م) کماکان به عنوان نشانه ای از خاندان حکومتی به حساب می‌آمد و هر دوی آن‌ها بر روی نیم تنه حک شده یک ملکه بر کاسه‌ای نقره ای واقع در موزه هنری متروپولیتن در نیویورک و نیز گردن بندی از گردن بند و شل در دوران نرسی اول(۲۹۳–۳۰۲ م) کماکان به عنوان نشانه ای از خاندان حکومتی به حساب می‌آمد و هر دوی آن‌ها بر روی نیم تنه حک شده یک ملکه بر کاسه‌ای نقره ای واقع در موزه هنری متروپولیتن در نیویورک و نیز گردن بندی از گردن زنی شاهوار که روی ظریفی واقع در موزه ایران باستان در تهران حک شده

در موزه ایران باستان در تهران حک شده **شامل تونیک بلندی بود به اقتباس از کیتون یونان. این تونیک با بدون به چشم می خورد.** هرچند که رداه و نیز **کمربند بود و آستین های بلندی داشت، یا اینکه بی آستین بود و در** تونیک بلند نهایتا ممکن است از الگوهای **پایین سینه با کمربندی بسته می شد. این جامه در آغاز پادشاهی شاپور اول (۲۲۱– ۲۷۲ م) در موزاییک های بیشاپور ظاهر گشت** **سوری تغییر شکل داده باشد اما شکل نحوه بستن آنها مشخصه لباس ساسانیان است.** در

حجاری نقش رستم رب النوع آناهیتا لباسی همچون ملکه‌ای ساسانی، در مراسم تحلیف نرسی به تن دارد. او ملیس به تونیکی آستین دار و بسیار نازک است که توسط روبانی در کمر بسته شده است. ردایش توسط سنگی مرکب از دو حلقه و رویان های چین دار، محکم بسته شده و گردن بندی از سنگ های گرد قیمتی دور گردش آویخته است.

وقتی «حوض ماهی» بی آب می ماند

ماهی آرامگاه سعدی مشهود است. طی چند مدت اخیر برای پاکسازی این قنات ها نزدیک به ۵۰۰میلیون تومان در نظر گرفته شد و این امر به یک پیمانکار سپرده شد.

برخی بر این باورند زمانی که اداره راه مشغول عملیات راهسازی بوده به دلیل استفاده از برخی خودروها و این عملیات ها قسمت هایی از قنات ها ریزش کرده و این امر در کم آب شدن قنات ها تاثیر داشته است. در حال حاضر تلاش برای پاکسازی قنات ها آغاز شده تا با انجام این کار بار دیگر حوضچه ماهی ها پرآب شود. البته در مسیر راه برخی افراد اقدام به برداشت غیر مجاز آب می کنند که این امر نیز در کم آب شدن قنات ها تاثیر داشته است.

مسعود منیعانی مدیر انجمن دوستداران میراث فرهنگی استان فارس هم در خصوص کم شدن آب حوض سعدی گفت: مسئله حائز اهمیت این است که مردم منطقه قبل از میراث فرهنگی یا هر ارگان دیگری خودشان از این آب حفاظت می کنند.

البته بخشی از کم آب شدن این حوض ماهی به خشکسالی بر می گردد .

البته این آب از سمت بمو سرازیر می شود و برخی معتقدند که زلزله دو سال قبل شیراز در ریزش قنات تاثیر داشته و این امر منجر به کم شدن آب حوض شده است.عدم مدیریت صحیح و با برنامه ریزی در کم آب شـدن آن نیز اثر گذاشته از این رو ضروری است که مسئولان امر در این خصوص تدابیر ویژه ای اتخاذکنند.

محدودیت آثار به جا مانده از لباس زنان در دوره ساسانیان در قیاس با لباس مردان، تحقیق در این خصوص را با مشکل مواجه ساخته است. کنت کوینو در کتاب «سه سال در ایران» معتقد است که آنچه در ایران ساسانی بوده است تنها پوشیدگی زن نبوده، بلکه مخفی نگه داشتن زن بوده است. پوشیدگی زنان در این دوره چنان اهمیتی داشت که حتی گاهی لباس هنرپیشگان زن، مانند لباس های بلند سایر بانوان، تا پشت پا کشیده شده است.

پروین بابایی در انسان شناسی و فرهنگ در این مورد می نویسد، لباسی که توسط زنان غیر درباری و غیر ربانی پوشیده می شد، شامل تونیک بلندی بود به اقتباس از کیتون یونان. این تونیک یا بدون کمربند بود و آستین های بلندی داشت، یا اینکه بی آستین بود و در پایین سینه با کمربندی بسته می شد. این جامه در آغاز پادشاهی شاپور اول (۲۴۱– ۲۷۲ م) در موزاییک های بیشاپور ظاهر گشت. پوششی که بر روی تونیک پوشیده می شد روی اعضای پایین بدن انداخته شده و از روی شـانه چپ رد می شد و در واقع خلف جامه،چهارگوش یونانی بود که بعداً توسط زنان مشخص رومی پوشیده شد. این پوشش در شانه گره خورده، یا با عبور سر از داخل آن پوشیده می شد. شکلی از این جامه که در بیشاپور به تصویر کشیده شده، همان است که در مورد سلف بلا فصلش به صورت تونیک بلند و یک پوشش، توسط زنان ثروتمند و با نفوذ در سده های دوم و سوم میلادی پوشیده می شد. این جامه در سده های ششم و هفتم میلادی هنوز متداول بوده است.

زنان ساسانی از دراپه (حرکت ها یا چین های ملایم پارچه بر روی بدن) برای فرم دادن به تن پوش خود استفاده می کردند. این ویژگی را در آثار متعدد باقی مانده از این دوره می توان مشاهده کرد. در کاشی‌ها

با موزاییک ها یا معرق های کاخ بیشاپور، زانی با پیراهن های بلند و گشاد دراپه دار یا آستین های بلند یا بدون آستین طراحی شده‌اند که گرچه ممکن است نمونه ای از زنان رقصنده باشند، ولی به لحاظ وجود چنین تن پوشی در سایر آثار باقی مانده می توان گفت که اکثر زنان ساسانی از چنین تن پوشی استفاده میکردند. زنان ساسانی مانند مردانشان از شلوار استفاده می کردند. بر روی یک بشقاب نقره

سعدیه محل دفن شاعر برجسته پارسی‌گوی هم این روزها از مشکلات خشکسالی در امان نمانده و حجم آب قنات سعدی که از میان آرامگاه این شاعر شیرازی می گذردکاهش چشمگیری یافته و سطح اندکی از آن باقی مانده است.

سعدیه در ابتدا خانقاه سعدی بوده که وی اواخر عمرش را در آنجا می‌گذراند و سپس در همانجا دفن شد. در محوطه آرامگاه علاوه بر مقبره سعدی بناهای دیگری نیز وجود دارد کهـ از آن جمله می توان به حوض ماهی اشاره کرد.

حوض ماهی در سمت چپ آرامگاه واقع است و در داخل به شکل هشت ضلعی است و با ۲۸پله به صحن آرامگاه وصل می‌شود، مشهور است که سعدی نزدیک زاویه خود، حوضچه‌هایی از سنگ مرمر ساخته بوده که آب در آن‌ها جریان داشت.

قصرشیرین می‌شود.منطقه زیبای میاندار بدون استثناء یکی از زیباترین منطقه‌های گردشگری گیلانغرب است که بیش از ۶هزار هکتار از عرصه‌های منابع طبیعی شهرستان گیلانغرب را دربر گرفته است و یکی از جاذبه‌های طبیعی و گردشگری شهرستان و کرمانشاه به شمار می‌رود. شاید طبیعت فصلی و مناظر بکر پوشیده‌از درختان بلوط در منطقه دیدنی و بکر میاندار (ناودار) جزو معدود مکان هایی باشد که هر بار دیدن از آن زوایای از زیبایی‌ها را در ذهن ناظر آن زنده می‌کند.همچنین ساخت سدزاگرس در منطقه گیلانغرب باعث شده که به زیبایی‌های این منطقه افزوده شود و آن را به یک منطقه بکر و زیبا و دیدنی برای ایام مختلف سال به ویژه بهار تبدیل کند.



از ستایش بی دریغ تا نکوهش بی گذشت...

طبیعت طیب ماست باید آن را قدر بشناسیم. بزرگترین کانون آسایش انسان طبیعت است. چرا که رازها و رمزهای نهفته در طبیعت به آدمی انرژی می دهد و مایه نشاط و امید می شود. مغز آدمی با این چشم اندازهای طبیعی انس دیرینه دارد و آن گونه که همگان می دانند تمدن بشری با آب و آبادانی و طبیعت همراه بوده، طبیعت نه فقط منبع تغذیه آدمی است بلکه همواره مهم ترین منبع الهام بخش شاعران و نویسندگان بوده و هست. از آفت های زندگی بشری، دور شدن از طبیعت یا نابودی آن است. به عبارتی حذف طبیعت از زندگی به منزله خودزنی است. بی جهت نیست که بسیاری از ملت ها (خصوصا کشورهای توسعه یافته) مبالغ هنگفتی را صرف حفظ و احیای طبیعت می کنند. هر انسان عاقل و بالغی سعی دارد در اطراف خویش گل و گیاه و درخت، حتی به شکل مصنوعی داشته باشد. اما متأسفانه در سال های اخیر طبیعت و زمین های بکر شمال گرفتار عده ای از زمین خواران و دلالان شده اند، به گونه ای که شالی زارهای پر خیر و برکت شمال آماج حملات سنگین بساز و بفروش ها شده اند. در سفری که چند ماه به شمال داشتم، فرصتی دست داد تا بار دیگر با اهالی ساده و بی ریای روستای خویش گپی خودمانی داشته باشم و ببرسم که چرا زمین های بکر خویش را به حراج گذاشته اند. همگی از شرایط سخت کشاورزی، نوسان قیمت برنج، بالا بودن هزینه ها و تن ندادن جوانان به شالی کاری گله داشتند. اما سخن تامل برانگیز برخی از آنان این بود که از نظر قانونی کاری خلاف مرتکب نشده ایم.

آتش به دو دست خویش در خرمن خویش من خود زده ام، که را کنم دشمن خویش (حافظ) آری قانون! به نظر می رسد اگر برخی تسهیلات برای این کشاورزان فراهم شود و قانون محکمی در حمایت از حفظ اراضی کشاورزی داشته باشیم، دیگر شاهد نابودی این نعمت های خدادادی نخواهیم بود. پس از آن سر صحبت را با دو تن از این مهمان های ناخوانده، که هریک هزار تا دو هزار متر از شالی زارها را به باغ و ویلا تبدیل کرده بودند باز کردم. آنان ابتدا از آب و هوا و اهالی روستا تعریف کردند و گفتند: «از همکاری و همدلی دهیار نیز سپاسگزاریم. البته ما هم مبلغی را برای احیای جاده به دهیار پرداختیم». سپس از شغل آنان پرسیدم که یکی گفت بازاری ام و دیگری گفت کارمند بانک! هنوز سخن ما به پایان نرسیده بود که چند نفر از سوی مشاور املاک آمدند و سراغ دهیار را از ما گرفتند، لابد برای تبدیل زمین زنده به مرده!

از معضلات روستاهای شمال، مهاجرت جوان ها به شهر است. خالی شدن روستاها از جوان ها، یعنی خالی شدن از نیروی عمده کار، که خود فرصت بیشتری را برای قلع و قمع زمین ها فراهم می کند. جای شگفتی است که این جوانان تحصیل کرده، جاذبه های شهر را بر روستا و مزارع خود ترجیح می دهند. گویا معادله در حال تغییر است. شهری های خسته از انواع آلودگی های شهری در حال کوچ موقت به روستاها هستند و روستازادگان در مسیر رفتن به شهر و تجربه کردن آن،

سال ها دل طلب جام جم از ما می کرد/ و آنچه خود داشت ز بیگانه تمنا می کرد (حافظ)

وقتی پای صحبت برخی از این جوانان می نشینی، در آنان نوعی بی تعلقی نسبت به روستا و محله شان می بینی، و شگفتنا که این گونه به نکوهش داشته های بالقوه خویش می پردازند و در ستایش شهر و دغدغه های آن بر هم سبقت می جویند. حتی برخی پا را از این فراتر گذاشته، به ستایش داشته های دیگر ملل و نکوهش کشور خویش می پردازند. در حالی که با کمی تدبیر و مدیریت مدیران، می توان از آب و علفه فراوان و زمین های بکر، بزرگترین عرصه های دامداری، پرورش گل و گیاه، باغداری و کشاورزی را رقم زد. هنوز هم دیر نشده، به قولی تا ریشه در آب است امید ثمری هست. و پایان سخن آن که وقت تنگ است و شالیزارهای شمال آماج حملات شن و ماسه و سنگ.

علی اکبر میرزاآقابر

استفاده بیشتر از شبکه های مجازی و دستیابی به رسانه ها، ابزارهای تفریحی در نزد مصرف کنندگان به ویژه جوانان بیشتر شده است. در بخش سیستم های سرگرمی با اتصال به اینترنت و استفاده بهتر از آن، آنها به وسایلی جدیدتر با برندهای معروف نیاز خواهند داشت. استفاده از تلفن همراه و همچنین خدمات اینترنتی آن افزایش یافته است. در این میان گوشی های تلفن همراه موقعیت اجتماعی و قدرت اقتصادی افراد را بیان می کنند. باید گفت: آخرین مدل تولید گوشی های تلفن همراه را می توان بعد از چند روز تولید در بازارهای ایران یافت.

سبک زندگی

ایران سابقه طولانی در استفاده از ابزارهای تبلیغاتی دارد. اما این صنعت هنوز جوان و نابالغ است. در دو سه سال گذشته در کنار رشد اقتصادی و ظهور و تقویت تولیدات داخلی که در میان محصولات بنام خارجی به بازار راه یافته، رسانه و تبلیغات، اهمیت و رشد سریعی پیدا کرده است. شرکت ها و تولیدکننده ها برای نگهداشتن مشتریان و برآورده کردن نیازهای آنها، از تبلیغات به عنوان ابزاری برای جذب آنها استفاده می کنند. جمعیت جوان ایران امروز از رسانه هایی مانند اینترنت و ماهواره بهره مند هستند و نسبت به کیفیت و نام محصول مورد نیاز خود، آگاهی بیشتری کسب می کنند. همچنین رسانه های چاپی در ایران نسبت به گذشته رواج بیشتری پیدا کرده و تیراژ روزنامه ها، مجلات، ژورنال های روز در حال افزایش است. شمار بروشورهای تبلیغاتی و رنگارنگ برای تبلیغ اجناس مصرفی و همچنین تبلیغ کافه ها، رستوران ها و خرده فروشی ها و مجلات آشپزی بسیار افزایش یافته است. این موسسه مطالعاتی اشاره می کند: بانوان جوان ایرانی دیگر تمایلی به صرف وقت زیاد برای تهیه غذاهای سنتی ندارند و از غذاهای بسته بندی و فریزری یا غذاهای آماده استفاده می کنند. همچنین آنان به دنبال تناسب اندام هستند و به روش های رژیم روی آورده اند. مردان جوان نیز به بدنسازی علاقه مند شده اند. ورزش هایی مثل بدنسازی، شنا و اسکی در میان این گروه سنی رواج یافته و در نتیجه آن استفاده از انواع لباس و کفش ورزشی، تردهیل افزایش یافته است.

این موسسه در پایان می افزاید: بیشتر درآمد خانواده ها صرف خرید محصولات و همچنین مسافرت می شود. مسافرت های کوچک داخلی، دریای خزر یا شهرهای مذهبی به خصوص در طول تعطیلات نوروزی و تابستان جزو برنامه های آنها است. مسافرت های خارج از کشور در میان کسانی که توان مالی بیشتری دارند، رایج شده است. کشورهای امارات متحده، دبی، تایلند، ترکیه، مالزی و سنگاپور به دلیل تبلیغات گسترده و همچنین سهولت در اخذ ویزا مقصد این گروه شده اند. همچنین اتومبیل برای قشر جوان به دلیل رفت و آمدها به محل کار و انجام خرید هفتگی و مسافرت جزو ضروریات زندگی شده است.

با تامل به این گزارش میدانی و همچنین نگاه عمیق به نحوه تغییر در سبک زندگی جامعه می توان گفت: اگر چه استفاده منطقی از موارد ذکر شده، همراه با فرهنگ صحیح مصرف در زندگی امروزی ضروری است ولی قسمت هایی از این گزارش می تواند شهادی بر تغییرات پرشتاب سبک زندگی در کشور و آسیب های جدی و پیشرو در این زمینه باشد. هر چند که این گزارش یکی از عوامل موثر در سبک زندگی را رسانه ها دانسته است، اما عوامل دیگری مانند ارتباط مدرنیسم با تنوع سبک زندگی، اقتصاد، ارزش ها، جنسیت، تحصیلات، دین و عقاید، سرمایه داری مدرن و نظام تبلیغاتی و خرده فرهنگ ها خود هر کدام سهم و جایگاه مهمی در سبک زندگی امروز دارند.

علیرضا توانا

آخرین محصولات آنها است. این محصولات شامل لوازم آرایشی و بهداشتی، لوازم الکترونیکی، غذا و... می شود. در این گزارش همچنین آمده است: جوانان ایرانی که گروه عظیمی از جامعه را تشکیل می دهند، هدف اصلی و مهم بازاریابان محسوب می شوند. این گروه بزرگ مصرف کننده تا سال ۲۰۲۰ به میانسالی می رسند و در آن دوران دوباره شاهد تقاضای بیشتر محصولات ضد پیری، مکمل های بهداشتی و خوراکی خواهیم بود.

فرهنگ مصرف وزندگی روزمره ایرانی



فرآیند تبدیل جامعه سنتی به مدرن، به فرهنگ و هویت ملی که برآمده از ارزش ها و اعتقادات است، سبک زندگی و اجتماعی را شکل می دهد، آسیبی وارد نشود. با توجه به این که خاستگاه فرهنگ کشور، ریشه در اندیشه افراد، خانواده و گروه ها در یک جامعه دارد. این فرآیند در مرحله نخست به صورت ذهنی و در مرحله بعد به شکل رفتار عینی در جامعه نمایان شده و در شکل گیری سبک زندگی جامعه نقش اساسی ایفا می کند.

رسانه های جمعی از ابزارهای تأثیرگذار در تغییر سبک زندگی مردم هستند که تأثیر قابل توجهی بر مخاطب و نهاد خانواده دارند. شبکه های تلویزیونی با تولید فیلم و سریال ها همراه با تبلیغات کالاهای مصرفی و غیرمصرفی که یکی از منابع درآمدی آنها است، باعث تغییر سبک زندگی مخاطبان می شوند. نکته مهم اینجا است که اگر این برنامه های تولیدی، دارای محتوای ارزشی و اخلاقی و برآمده از فرهنگ غنی ایرانی و اسلامی باشد، تأثیرات مثبتی در نوع رفتار و سبک زندگی افراد جامعه ایجاد می شود. در سالیان گذشته متأسفانه شاهد آن بودیم که رسانه ها به ویژه رسانه ملی خود به عاملی برای تغییر در سبک زندگی با بی توجهی به فرهنگ ارزشی تبدیل شده است.

موسسه معتبر مطالعاتی «یورومانیتر» سبک زندگی مصرف کنندگان ایرانی را طی یک دوره ده ساله بررسی کرده و اثرات آن تا پایان سال ۲۰۲۰ را مورد ارزیابی قرار داده است. این گزارش جامع به نحوه درآمد و روند مصرف در میان مردم، خانوار و به ویژه جوانان اشاره دارد و آن را در چندین بخش ذکر کرده است.

جوانان، هدف بازار یابان

بیشترین رشد مخارج مصرفی در ایران در زمینه «ارتباطات» و «حمل و نقل» است. در این میان جوانان ایرانی که دارای تحصیلات عالی و از اقشار متوسط جامعه هستند، تأثیر زیادی بر رفتار مصرف کنندگان دارند. طی دوره ای که این آمار به ثبت رسیده است، «ارتباطات» معادل ۸۴/۴ درصد و «حمل و نقل» در حدود ۷۴/۱ درصد رشد کرده است. عامل اصلی مصرف در این دو محصول جوانان هستند. تقاضای رو به رشد مصرف کنندگان جوان برای محصولات و خدمات بهتر و متنوع تر برای یک طیف وسیع از محصولات، بیشترین تأثیر را در سطح جامعه دارد. در میان جوانان فاکتور اصلی اثرگذار بر تمایل آنها در انتخاب، کالاهای غربی و

گسترده تر توزیع در ایران رایج شده اند و مراکز خرید و سوپرمارکت ها و فروشگاه های زنجیره ای به سبک غربی در حال رشد و توسعه در کشور هستند. آنها اجناس خود را به ویژه به نسل جوان ایران ارایه می کنند. در این میان میزان چشمگیری از مخارج خانواده ها باید صرف هزینه های در حال رشد جامعه شود و بنابراین سهم مخارج سایر گروه ها نیز تحت تأثیر قرار گرفته و هم زمان با رشد طبقه متوسط جامعه، نیاز به محرک های امنیت مالی مثل وام و رهن در سطح جامعه افزایش خواهد یافت.

ارتباط اینترنتی، ارتباطی پر طرفدار

جمعیت عظیم جوان و مصرف کننده ایران باعث گسترش بخش «ارتباطات» شده است. جوانان که اساس ارتباطات در کشور محسوب می شوند، مایلند هر روز با آخرین روش های نوین دنیا پیشرفت کنند. طی پیش بینی موسسه مطالعاتی یورومانیتر استفاده از کامپیوتر و تلفن همراه به روش های مختلف و پیشرفته در ایران افزایش خواهد یافت و همچنین کامپیوترهای متصل به اینترنت خانوارها از ۱۲ درصد در سال ۲۰۱۱ به ۲۶/۵ درصد ارتقا می یابد. با دستیابی و نفوذ هر چه بیشتر اتصال به اینترنت پرسرعت و

روز جهانی موزه و میراث فرهنگی
حفظ میراث فرهنگی، وظیفه‌ای همگانی و همیشگی است و آموزش همگانی برای حفظ میراث فرهنگی از راه رسانه‌ها و مطبوعات و بالا بردن فرهنگ نگهداری از آثار باستانی، از عوامل مهم حفاظت از میراث فرهنگی است. از طرفی، گسترش موزه‌های دنیا و همکاری همه‌جانبه علمی، فرهنگی و صنعتی در میان آن‌ها، در تحقق دستیابی به اهداف

ما برای بازدید از موزه‌ها دلیل و انگیزه خواهیم داشت!

دریغ و درد در دلم چنگ می‌زند. این‌ها همگی دانشجویان مقطع کارشناسی هستند و اگرچه رشته‌شان تاریخ و باستان‌شناسی و مرمت نیست، ولی بالاخره یک لیسانسه این مملکت که هستند! حتی زیرنقاب دانشجویی و ژست تحصیلکردگی هم توجیه نیستند که باید به موزه بروند و آنجا را ببینند.

می‌گویند چند سال پیش در سفر به تبریز، به مقبره الشعراء رفته‌اند، آن‌ها هم برای این که خانواده در هنگام اذان ظهر در آن حوالی بوده‌اند، رفته‌اند که در مسجد نماز بخوانند و بعد هم چون آفتاب بوده و مقبره الشعراء همان بغل و همه هم می‌گفتند یکی از جاهای دیدنی تبریز است، رفته‌اند داخل یک زیرزمین! که فقط تعدادی تابلو به دیوار داشته و مادرش در همان دقایق اول، گفته اینجا که چیزی

«موزه ایران باستان» که در سال ۱۳۱۶ شمسی افتتاح شد، بیش‌ترین جلوه تاریخ موزه‌داری ایران است که به دلیل قدمت اشیاء در زمره یکی از موزه‌های مادر دنیا محسوب می‌شود و آیین تمام‌نمایی از فرهنگ، هنر، آداب و رسوم، باورها و اعتقادات گذشتگان و نیاکان ما است

رشته خریدیم و وقتی آمدم کنار یکی از دیوارهای باغ بنشینیم و بخوریم، دیدیم کسانی قبل از ما و به زحمت روی دیوارهای سیمانی آن کنده‌اند که: ای پادشاهان و صاحبخانه‌های این کاخ‌ها، آمدم تشریف نداشتید!

با موبایل هم عکس گرفته و برایم آورده بود که نشان دهد از بازدیدش همین عکس و طعم آش رشته را درک کرده بود!

روز موزه، همه یاد ما می‌کنند

خودم قبلاً برای روز جهانی موزه به مجموعه زیبا و باشکوه موزه ایران باستان رفته بودم و مسئول روابط عمومی آنجا گفته بود که حتی شما خبرنگاران و اهالی رسانه هم، فقط سالی یک بار و برای همین مناسبت به موزه‌ها می‌آیید و عکس و خبر و گزارش تهیه می‌کنید و بعد هم می‌روید و پشت سرتان را نگاه نمی‌کنید. در واقع کمتر رسانه‌ای به موضوع «موزه»‌ها در طول سال می‌پردازد. حق داشت و من حرفی برای گفتن نداشتم.

یک بار دیگر در سال ۸۹ که منشور کوروش را برای نمایش کوتاه مدت از انگلیس به ایران آورده بودند، از دانشجویانم پرسیدم، اگر شماها به کشور انگلیس بروید، آیا از موزه بریتانیا دیدن خواهید کرد؟ آیا آنجا از دیدن منشور کوروش که نماد برابری و آزادیخواهی و بشر دوستی ایرانیان است، دیدن خواهید کرد؟ همگی بالاتفاق گفتند نه برای منشور کوروش، بل برای رعایت ظاهر روشنفکری در سفر به اروپا به موزه می‌روند و ورودی آن را به یورو یا پوند می‌پردازند و چند عکس هم در مقابل در ورودی آن می‌گیرند که به همه آشنایان و دوستان آشنایانشان حتی نشان بدهند. من هم در ادامه این جواب آن‌ها گفتم حالا منشور کوروش برای ۴ ماه در ایران است. بروید و منشور «بزرگترین امپراطوری جهان» را که «میراث همگانی همه انسان‌ها» است ببینید و از موزه ایران باستان نیز با دقت بازدید کنید و بعد بنویسید که تمدن ایران از باستان تا پس از اسلام در هر دوره‌ای، چه‌ها بر خود دیده است.

به گمانم این بار برای دیدار از منشور کوروش، حتماً به موزه ایران باستان می‌رفتند و جالب این که چند نفری رفته بودند و به قول خودشان یکی آن‌ها را برده بود طبقه بالا و منشور را نشان داده بود و بعد هم خودشان در طبقه پایین چرخیده بودند و انسان نمکی دیده بودند و زده بودند بیرون و نگاه تاریخی به اشیاء را نفهمیده بودند یعنی چه؟

نفهمیده بودند داشتن چهارپایه خوراک پزی فلزی و زیورآلات ریز نقاشی شده در عصر آهن و سفال رنگی و لعاب داده شده در دوران باستان چه معنا دارد؟ نفهمیده بودند که داشتن موزاییک و کاشی و صندلی و سینه ریز و سنجاق سر و انواع ظروف پذیرایی هنرمندانه و تزیین شده، نشانه‌چه سطحی از تمدن است و نفهمیده بودند سر ستون‌های شکسته و به تاراج رفته از حضور و هجوم بیگانگان بر رخ زیبای این سرزمین، چه سیلی دردناکی بر قلب تاریخ و فرهنگ ایران زده است!

این‌ها را نفهمیده بودند و من از روی همین «نفهمیدن»‌ها فهمیدم که موزه‌ای را که از پای بست ویران است، نمی‌توان با این کارها بزرگ کرد و ظاهرالصلاح نمود!

و جبهه تیموری



در سال ۱۲۴۹ شمسی، ناصرالدین‌شاه پس از سفر به اروپا و دیدار از موزه‌های آنجا، دستور داد گوشه‌ای از کاخ گلستان را به شکل موزه درست کنند

ندارد، بهتر است برویم بازارستی تبریز تا دودیه و گل محمدی برای مرابخریم!

می‌گویند نمی‌دانم آنجا موزه بود یا نه، چون زود بیرون آمدم! حتی نمی‌دانم چرا به آنجا می‌گفتند مقبره الشعراء!

دیگری صادقانه می‌گوید: حتی به این که چه موزه‌هایی وجود دارد و اگر روزی وقت کند، دلش می‌خواهد کلام یک را ببیند فکر نکرده است!

نفر بعدی می‌گوید به مجموعه کاخ سعد آباد رفتم، چون فهمیدم آنجا غرفه‌های موسیقی اقوام و آش رشته و کارها و صنایع دستی برپاست. کاخ‌ها خیلی زیاد بودند و حوصله بازدید نداشتم، ترجیح دادم از هوای باغ لذت ببرم. فقط از پادشاهانی که این گونه باغ‌ها را ساختند، تشکر می‌کنم. لااقل یک جایی در این شهر، هوای خوب دارد و تعجب می‌کند که چرا با این که سال‌هاست در تهران است ولی تا به حال آنجا نرفته است.

بعد هم می‌گویند با چند نفر همراهم آش

کلاس به پایان رسیده است و اعلام می‌کنم، این کار نه تنها نمره دارد که بخشی از امتحان پایان ترم است، به گمان خود، توفیق اجباری نصیبشان می‌کنم، شاید خود راه بگویندشان که چون باید رفت!

آمدیم، تشریف‌نداشتید!

سال گذشته را به یاد می‌آورم: هفته پایانی اردیبهشت است. دانشجویانم طبق دستور کار هفته قبل می‌بایستی به یکی از موزه‌ها می‌رفتند و دلیل و نتیجه کارشان را کتبی و شفاهی در کلاس ارایه می‌دادند.

چند نفر را از روی لیست حضور و غیاب صدا می‌زنم، یکی می‌گوید هفته پیش غایب بوده و برنامه را نمی‌دانسته و نرفته است. می‌پرسم قبلاً چه؟ آیا تا کنون از موزه‌ای بازدید کرده است؟ آن را تعریف کند.

به تعریف کمیته بین‌المللی موزه‌ها (ICOM) موزه‌ها، قلب ملت‌ها و مؤسسه‌ای هستند که به جامعه خدمت می‌کنند و در توسعه آن نقش دارند و روز جهانی موزه، فرصتی بسیار عالی برای ملاقات فعالان حرفه‌ای در زمینه موزه‌ها با عموم مردم علاقه‌مند به این حوزه است

فرهنگی از طریق هماهنگ ساختن اقدامات بین‌المللی و تدوین برنامه‌هایی مؤثر است که خطوط اساسی همکاری مشترک و دوجانبه مردم و موزه‌ها را در سطح جهانی دارا باشد. بر همین مبنا در سال ۱۹۷۷ میلادی در قطعنامه شماره ۵ دوازدهمین مجمع عمومی کمیته بین‌المللی موزه‌ها (ایکوم) که در مسکو برپا شد، روز ۱۸ ماه می برابر با ۲۸ اردیبهشت، «روز جهانی موزه‌ها» نام گرفت و از همان سال، در روز یادشده در همه کشورهای عضو، مراسمی برگزار می‌شود.

همچنین در کشورهای مختلف جهان موزه‌های متعدد آثار باستانی، مردم‌شناسی، طبیعی، حیوانات، وحوش و سایر مجموعه‌ها وجود دارد که تاریخ آن کشورها را بازگو می‌کند. چراکه موزه‌ها ابزاری مهم برای تبادل فرهنگی، غنی‌سازی فرهنگی و ایجاد درک متقابل، همکاری و صلح میان مردمان است و فرهنگ و تمدن هر قوم و ملتی از طریق اشیاء و وسایلی که در موزه‌ها جمع‌آوری شده، شناخته و از طریق موزه‌ها به همه آموزش داده می‌شود.

به تعریف ICOM، موزه‌ها، قلب ملت‌ها و مؤسسه‌ای هستند که به جامعه خدمت می‌کنند و در توسعه آن نقش دارند و روز جهانی موزه، فرصتی بسیار عالی برای ملاقات فعالان حرفه‌ای در زمینه موزه‌ها با عموم مردم علاقه‌مند به این حوزه است.

برای چه برویم؟

سال گذشته را به یاد می‌آورم: در ۴ کلاس درسی دانشگاه، به دانشجویانم می‌گویم که هفته دیگر، روز جهانی موزه‌هاست و بازدید از موزه‌ها رایگان است و می‌توانند به انتخاب خودشان و بر اساس موضوعی که می‌پسندند یک موزه را انتخاب و بازدید کنند، بعد هم دلیل انتخاب آن موزه و آن‌چه از دیدار آنجا درک می‌کنند را بنویسند و بیاورند. در هر ۴ کلاس هنوز حرف آخرم در دهان نچرخیده و ادا نشده است که بیشتر آن‌ها می‌پرسند آیا نمره دارد؟

این سؤال یعنی اگر محض تفتن و تفریح است که هیچ؛ اما اگر محض نمره است که برویم! می‌گویم اگر نمره داشته باشد، هدف من از طرح این پیشنهاد معلوم می‌شود یا شما برای انجام این کار، هدف پیدا می‌کنید؟ همگی می‌گویند قطعاً



حل ۱۳۴۳